

Fachverzeichnis der Mandalas und der Systeme

musik



Suldiaa® *products*

Energetische Wellness für Ihre Lebensqualität

www.suldiaa-products.com

Musik



Aus dem 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx02010

Musik

Dieses Musik Mandala ist geschaffen, um durch seine Lichtschwingung tiefe Erfahrungen mit Klang und Musik machen zu können. Als Musiker, Schüler, Lehrer oder Konzertbesucher. Diese feinstoffliche Energie berührt und sie lässt die Empfindungen zur Musik dem Bewusstsein entsprechend intensiver werden. Durch das trinken von energetisiertem Wasser mit dem Musik-Mandala und das Betrachten des Mandala Bildes, vermittelt es nach geraumer Zeit eine Sensibilität. Dadurch können Sphärenklänge wahr genommen werden. Eine andere Ebene des Hörens und des Verstehens kann erwachen. In Verbindung mit Musikunterricht kann das jeweilige Instrument und das Notenmaterial leichter verstanden werden. (Ergänzend wirkt hier der Lernwürfel). Musiktherapeuten bietet das Mandala die Möglichkeit, eine ungewohnte Aufmerksamkeit bei den Klienten zu erreichen. Für den kreativ Musikschaffenden ist eine Ergänzung mit dem Mandala „Inspiration“ zu empfehlen.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Ordnung



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx03610

Die Ordnung

Die universelle Ordnung lässt uns den Spielraum für die eigene, innere Lebens-Ordnung. Diese vollzieht sich im Außen als unsere Lebenssituation und deren Ereignisse.

Das Mandala - *Die Ordnung* - ist geschaffen, um uns in die feinstoffliche Verbindung mit der uns eigenen Ordnung zu bringen.

Am Anfang steht erkennen / Erkenntnis für das von uns erschaffene Leben.

Es ist ein Spiegelbild der Innen- und Außen-Welt, für die wir die volle Verantwortung zu nehmen haben.

Erst daraus kann abgeleitet werden, was ich in Ordnung bringen will und was in Ordnung ist.

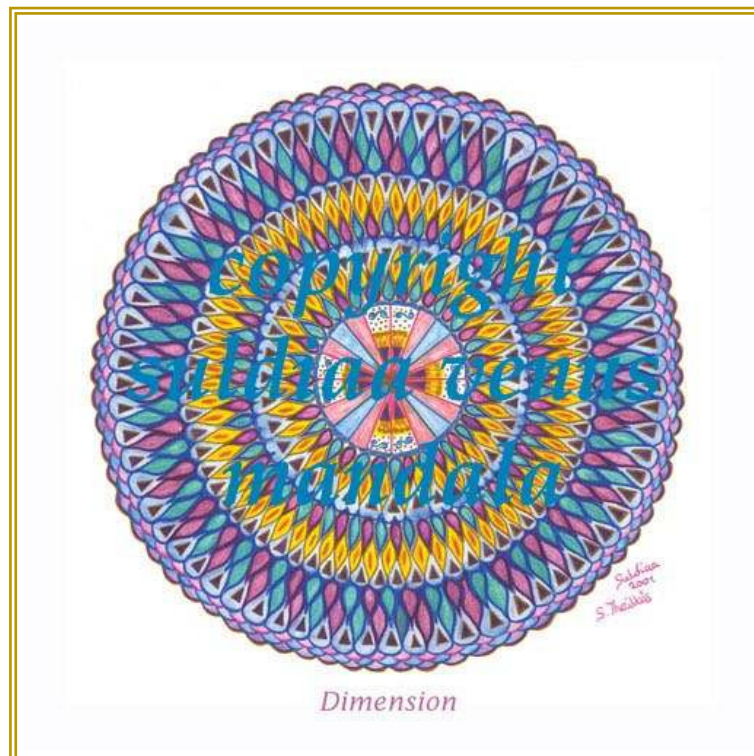
Aufräumen, räumen, richten, gerade rücken, klassifizieren, sauber machen, Arrangement, Koordinierung, Systematik, Gesetzmäßigkeit, Organismus.

Das Mandala sollte an die Plätze gestellt/ gelegt werden, die unserer Meinung nach der Ordnung bedürfen. Durch das Betrachten des Mandala wird der Impuls der Ordnung in unserem Inneren verstärkt .

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Dimension



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx03910

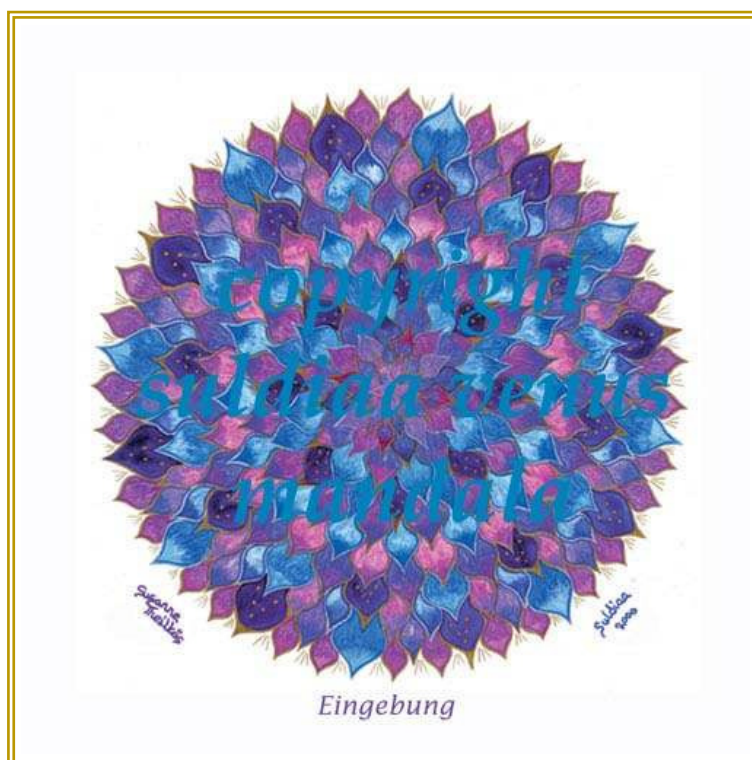
Dimension

Dieses Mandala Dimensionen steht für die Bewusstseinsweiterung in jeder Entwicklungsphase. Es ist ein geistiges Tor, das sich öffnet, um durch Dimensionsebenen und Wahrnehmungen zu schreiten, damit ich mein Wahrnehmungsfeld vergrößern kann. Und es geschieht auf der feinstofflichen Ebene, also in meinem Inneren selbst, wo ja auch 92 % des Wahrnehmens im unsichtbaren Bereich wirkt. Die Außenwelt nehmen wir mit 8 % wahr. Es hilft uns, in unsere psychologische Wirklichkeit zu kommen. So kommt auch geistig durch das Dimensions-Mandala Klarsicht in unsere Situationen. Der Weitblick lohnt sich, da ich die Zusammenhänge auf eine andere Weise wahrnehme, um Lösungen zu vollziehen.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Eingebung



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx04410

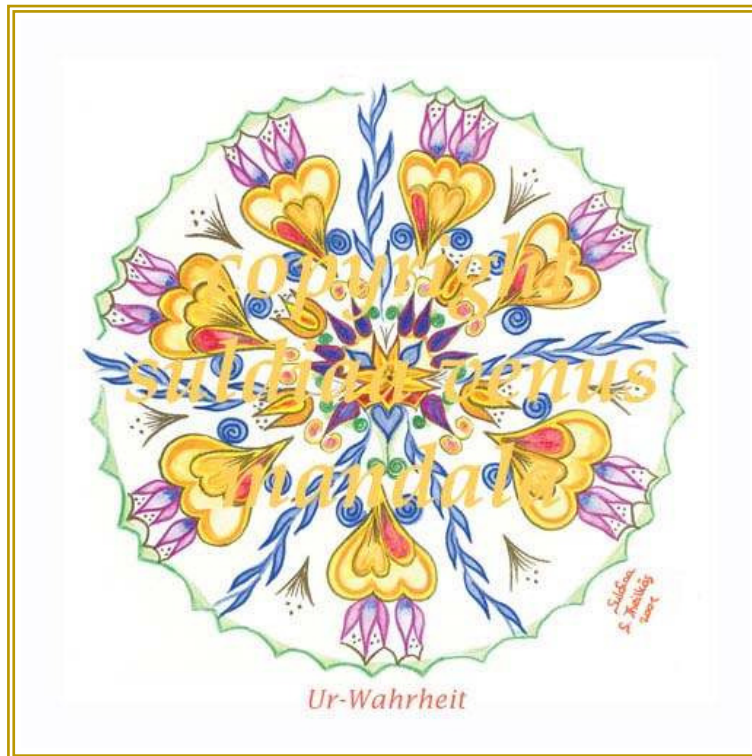
Eingebung

Ich habe eine Eingebung, eine Intuition, unmittelbare Anschauung oder die Fähigkeit, verwickelte Vorgänge sofort richtig zu erfassen. Dies als Einleitung für das Eingebungs-Mandala. Im Alltag ist es einzusetzen, um meiner Intuition zu folgen. In verschiedenen Arbeitsprozessen brauche ich eine konkrete, hilfreiche Antwort auf Fragen. Ich nehme das Eingebungs-Mandala, lege es unter das Wasserglas, lasse es einschwingen und trinke davon. Als zweites stelle ich das Mandalabild vor mich hin auf den Arbeitsplatz oder wo ich es gerade verwenden möchte und schaue es mir an. Dadurch bekomme ich eine tiefe Verbindung mit meiner Intuition. Für mich im Alltag ist es eine Erleichterung, wenn ich auf meine Intuition hören kann. So zeigt es sich, wenn sich Schwierigkeiten am Tag ergeben und ich dafür schnellstmöglich die Lösung haben muss, dass ich durch meine Eingebung Handeln kann. Das funktioniert nur wenn ich nicht in der Verkrampfung oder in der Anspannung bin. Wenn ich mich also konzentriere auf das Eingebungs-Mandala, dann schwinge ich mich in einen anderen Zustand ein, und hier habe ich die Möglichkeit, mit meiner Intuition Kontakt aufzunehmen.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Urwahrheit



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx04510

Urwahrheit

Im Zentrum des Mandalas ist die Lotusblume als Symbol für die Einheit allen Seins dargestellt. Sie ist auch das Symbol für die von der Universalliebe durchströmte Reinheit.

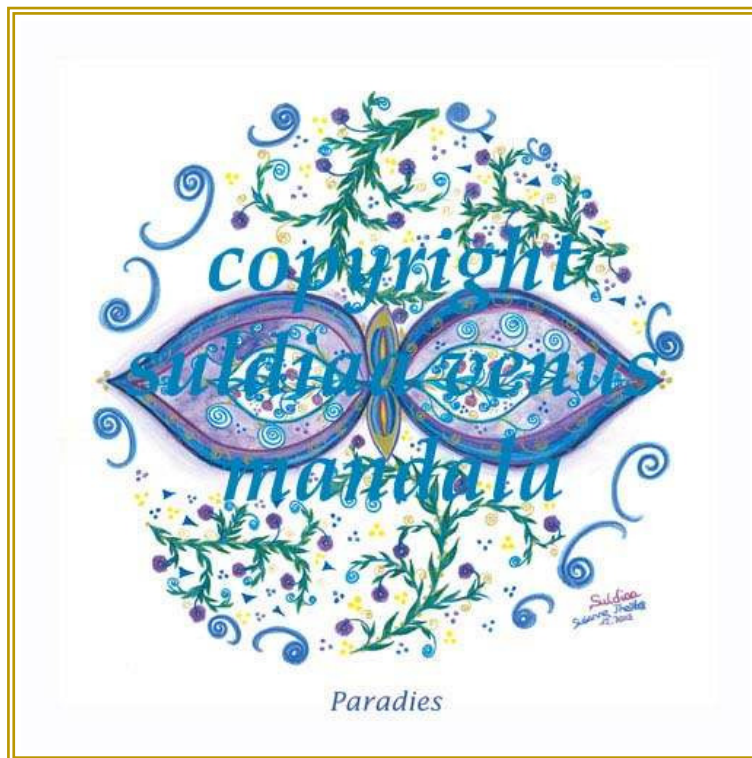
Ein jeder kreiert durch seine Muster seine Wirklichkeit. Aus dem entsteht dann für ihn die Wahrheit. Dadurch gibt es viele Wahrheiten die eine Brücke der Verständigung brauchen, damit Menschen das Miteinander als ein Wir erfahren können. Diese Verständigung ist das Verstehen. Das Mandala Ur-Wahrheit bringt uns die Aufmerksamkeit auf die elementaren Wahrheiten dieser Erde. Diese Wahrheiten sind z.B. :Tag und Nacht, Sauerstoff zum Leben, Nahrung durch Wachstum, Vergänglichkeit, ewiges Leben.

Sie geben uns die Kraft als das Fundament, auf dem unsere Wahrheiten das Miteinander zu einem Wir verschmelzen. Das Mandala ist die Unterstützung für dieses Erkennen und Handeln in diesem Sinne.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Paradies



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx04910

Paradies

Einzusetzen ist dieses Paradies-Mandala, wenn wir eine Entscheidung treffen oder haben wollen, wenn wir verschiedene neue Zukunftspläne machen, dann bitte nehmt das Paradies, legt es dazu, zu dem was Ihr schreibt, was Ihr euch aufnotiert, was ihr für die Zukunft möchtet. Das Wasserglas auf das Mandalabild stellen und das Paradies einschwingen. Davon trinken, damit das Spezielle im Feinstofflichen in uns aktiviert wird und so nach innen und außen strahlen kann. Wir können merken, dass es eine Unterstützung ist, und richtig in der Dualität. Das ist ganz wichtig zu wissen, wir können nicht ohne das Andere - den Gegenpol leben, sondern nur in der Dualität das Paradies erleben. Einen kleinen Eindruck wie das Paradies ist bekomme ich, wenn ich das Mandala anschau. Ich sehe, wie sich diese Blüte geöffnet hat und innen drin sich die Verbindung von *Ich-Bin zeigt*. Hier dann die ganze Erneuerung und Entwicklung der Früchte trägt. Die Spiralen, die ringsum sind, zeigen das Öffnen von der Entwicklung.

Mein Hinweis: Das Essen und die Getränke (Wasser, Saft, Limonade, Kaffee, Tee, Wein, Bier) mit der Wandlung wandeln, dann mit dem Paradies einschwingen. Siehe auch Kombi Karte Siete! (Das Kraftvolle wird veredelt)

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Inspiration



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx05110

Inspiration

Aus dem lat.: inspiratio „das Einhauchen / Eingebung“

Das Mandala ist für solche Situationen gemacht, in denen sich neue Formen, neue Formulierungen, neue Schöpfungen, neue Zusammensetzungen, neue Kreationen, neue Gestaltung und oder neue Betrachtungsweisen etc. finden sollen. Für die Anwendung ist von mir folgendes zur Beachtung vorgegeben. Lassen Sie ein Glas mit gutem Wasser durch das Wandlungs- Mandala energetisieren. Schwingen Sie dann das Inspirations-Mandala gleichzeitig oder danach ein. Mindestens 1 Minute.

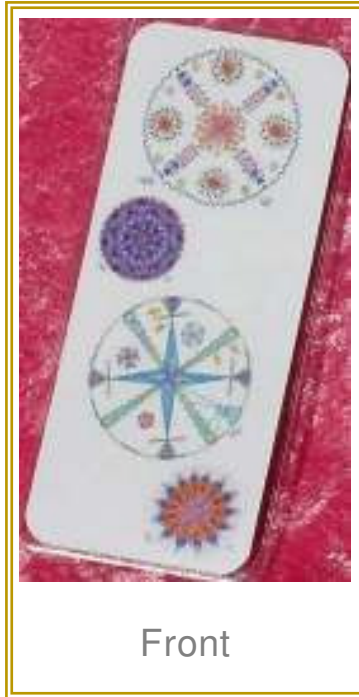
Trinken Sie dann das inspirierende Mandala Wasser und bleiben Sie über die Zeit von 5 Minuten im Augenkontakt mit dem Mandala-Bild. Sie lassen es danach bitte in Ihrer Nähe in Ihre Aura einwirken. Dann fühlen Sie bitte mit dem rechten Zeigefinger am Brustbein langsam vom Hals nach unten bis da, wo ein leichter Schmerzpunkt zu erspüren ist. Das ist ungefähr drei / vier Fingerbreit unter der Halskuhle zu ertasten. Es ist allerdings bei jedem Menschen anders. Verlassen Sie sich auf den Empfindungspunkt. Drücken Sie jetzt mit mäßigem Druck, solange bis sich dieser Schmerz aus dem Punkt löst. Das geht ca. bis 5 Minuten. Atmen Sie dabei bewusst Ein und Aus. Das Ein-Atmen kommt vom Nabel zum Hals und das Aus-Atmen kommt vom Hals zum Nabel – in Ihrer Beobachtung. Im Minimum 12 volle Atemzyklen. Während dessen kommt die Inspiration zur Wirkung. Damit das sogenannte Einhauchen aus dem Unterbewusstsein frei wird, brauchen Sie absolute Ruhe um sich herum. Dann kann die zum gewählte Thema gewünschte Eingebungen kommen. Das Erkennen solcher Eingebung ist auch eine Übungssache und erfordert Aufmerksamkeit und Hingabe.

Schriftsteller, Künstler, Dichter, Maler, Bildhauer, Schauspieler haben ebenso eine Unterstützung wie Menschen die mit Berufsherausforderungen oder Schulanforderungen konfrontiert sind.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



E Polar Mensch



Front



Back

Aus dem Mandala Bereich Systeme

Bestell Nr.: mx05777

E Polar Mensch

Dieses Mandala beinhaltet drei Energieträger. Zum Einen die Eingebung als kleines Mandala violett sichtbar, zum Anderen die Schöpfung (unsichtbar / unterklebt) und zum Dritten den Durchbruch als großes Schlüssel-Mandala.

Diese Kombination ermöglicht in der Einzelanwendung am Körper, (in einer Innentasche oder dicht am Körper in einer Handtasche getragen) ein feinstofflich strahlungsgewandeltes Umfeld vom Elektromog.

Das Handy muss extra entstöret werden, mit E - polar.

(Der z. B. durch Mobiltelephone / Telephonanlagen aller Art, Schweißgeräte, Computer, Fernsehgeräte, Kopierer, Bügeleisen, Lampen, Neon Licht, PKW Elektrik etc. erzeugt wird).

Es ist zu bemerken, das der Elektromog auf das feinstoffliche Energiefeld des Menschen so einwirkt, dass Nervosität und Konzentrationsschwierigkeiten auftreten können. Schlafstörungen, Unlust, Blockade der Lebensenergie, Verdauungsstörung, Übelkeit Übersensibilität, können ebenso Anzeichen einer langfristigen Belastung durch Elektromog sein.

Anwendung : Das Mandalasystem wird so angewendet, das die bedruckte Seite (nach außen getragen) zur Schutz-Wirkung kommt.
Unbedruckte Seite zum Körper hin.

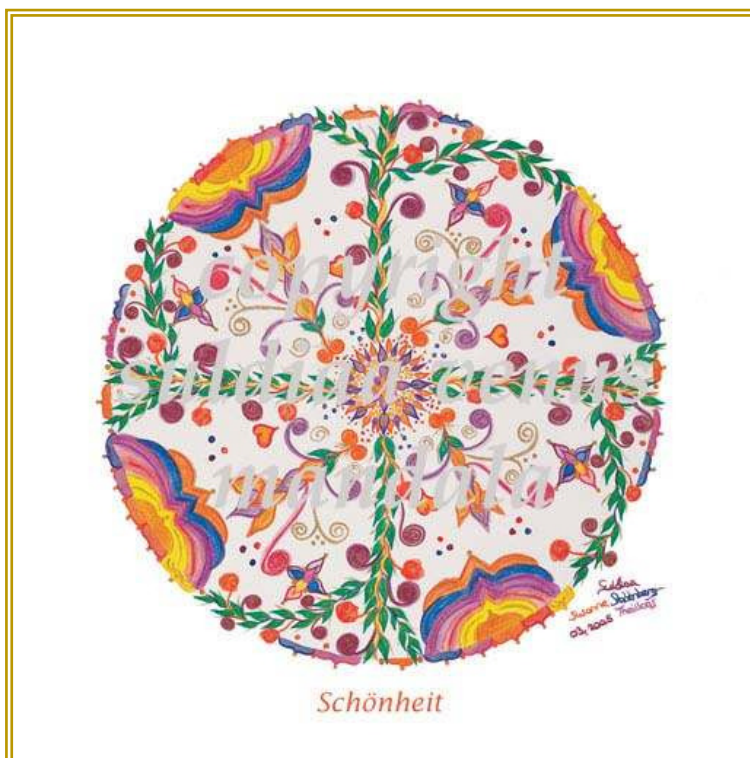
Eine Änderung der feinstofflichen Energie zu einer für den Menschen vegetativ positiven Wandlung, ist nach ca. einer Minute mit der Zwi handrute, dem Kinesiologie -Test oder dem Tensor nachvollziehbar.

Hinweis auf unser System: Harmonisierungsw ürfel für Strahlen (Räume) und E Polar (Geräte)

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -W ürfel systemen gibt es jeweils Hörbücher.



Schönheit



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx05810

Schönheit

"Die schöne Seele hat kein anderes Verdienst, als dass sie ist."

Friedrich Schiller, Über Anmut und Würde.

Von Christian Morgenstern, aus seinen Aphorismen und Tagebuchnotizen :
Stufen, stammt

„Schön ist eigentlich alles, was man mit Liebe betrachtet.

Je mehr jemand die Welt liebt, desto schöner wird er sie finden." –

Es liegt also an Ihnen, zu entdecken, wie Schön sie und ihre Welt ist! Dazu kann ihnen diese Mandala-Energie verhelfen. Mit einem Verständnis, dass alles durch uns geschaffen wird, kommen wir in die Wunder der Schönheit.

Anwendung.

Es wirkt, am Körper getragen, mit dem Bild nach außen.

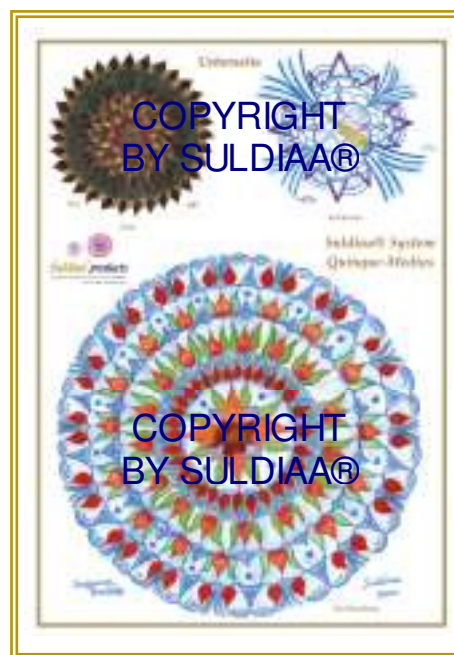
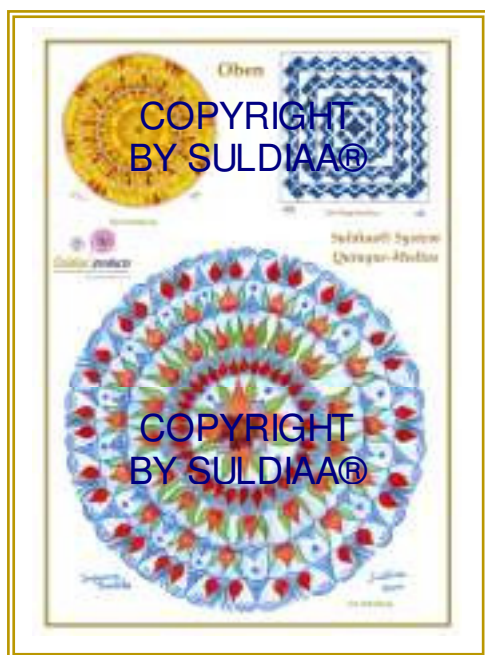
Eine weitere Anwendung ist durch das Einschwingen der Energie in Wasser und Nahrungsmittel gegeben.

Dazu wird das Mandala ca. 1 Minute an / unter das Trinkglas bzw. unter die Nahrung gelegt. Die feinstofflichen Lichtschwingungen manifestiert sich dann in den Körperzellen

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Quinque Medius System



Bestell Nr.: sx71055V

Das System Quinque-Medius!

Dieses System von Suldiaa® products bewirkt den Körper-Ausgleich Horizontal (Äquatorlinie) und Vertikal = von Yin und Yang zur Ausrichtung. Darum heißt es auch Medius = Mitte.

Es ist im DIN A3 Format und hat eine Vorder- und eine Rückseitige (Unten) Anwendungsfäche.

Die Anwendung erfolgt durch die Füße (Chakren) hindurch.

In der Grundanwendung liegt die rückseitige Fläche zur Erde, also auf dem Boden. (Unten) Die vorderseitige Fläche kann dann mit den Füßen so begangen werden, dass der rechte Fuß mit der Ferse auf der Wandlung steht und die Zehen das Mandala die Regeneration berühren. Der linke Fuß sollte ebenfalls mit der Ferse die Wandlung und mit den Zehen dann die Schöpfung berühren. Keinesfalls sollte das System im Auflage-Bereich von Massage oder Therapie- Liegen, Stuhlsitzflächen oder im Bett Anwendung finden, da die System-Ausrichtung sich auf die Füße bezieht. Sobald man sich in dieser Grundstellung befindet, kann das System Quinque Medius mit dem Ausgleich beginnen. Ein Ausgleich zwischen Yin und Yang kann nach den bisherigen Erkenntnissen 3 bis 10 Minuten dauern. Für den feinfühligenden Anwender ist dieser Vorgang spürbar. (wärme in den Beinen, feines kribbeln, Darmtätigkeit, Ganzheitsgefühl) Um diesen Vorgang sichtbar zu machen, bietet es sich an, mit einem Tensor oder einem Pendel im Solarplexus Bereich die Schwingung aufzunehmen.

Eine Anwendung mit dem Suldiaa® products Quinque Medius System kann je nach Belastung dreimal am Tag angewendet werden. Für die Häufigkeit bietet auch die Intuition eine gute Vorgabe. Eine wundervolle Arbeits-Grundlage bietet das System bei allen Therapieformen. Hier kann ein Klient mit einem ausgeglichenen Yin-Yang-System optimal für die weiteren Anwendungen vorbereitet werden. Die Anwendung dieses Systems sollte im Stehen vollzogen werden. Eine kraftvolle Möglichkeit ist, wenn der Anwender einer Therapie während der Anwendung mit seinen Füßen auf dem System verbleiben kann, um so eine intensivere Wirkungswiese zu erreichen. Bei dieser Anwendung ist das Sitzen möglich.

Dieses Quinque Medius System ist als eine Einheit zu betrachten, und somit nicht als Mandala in der Einzelanwendung wie Regeneration etc. nutzbar. Ein zusätzlicher Effekt ist allerdings gegeben, nämlich wenn die Wandlung zum Boden liegt. Dadurch kann ein permanentes und optimales Boden-Klima im energetischen Bereich erzielt werden.



Lernwürfel



Aus dem Mandala Bereich der Würfel Systeme

Bestell Nr.: sx70505

Der Lernwürfel

Das System enthält sechs unterschiedliche Mandalas, die jeweils beidseitig bedruckt sind. In der Grundstellung ist der Würfel so aufzustellen: **ZIEL** mit 8 grüne Blätter – nach oben zeigend, **ENTSPANNUNG** mit 13 rosa Strahlen – nach vorn zeigend.

Sie können den Lernwürfel in die Hand nehmen und betrachten solange Sie mögen. Dann legen Sie ihn in der Grundstellung auf die Unterlagen, die es zu lernen gilt. (Bücher, Ordner, Schulhefte, Noten etc.) Jetzt lassen Sie ihn wirken. Vertrauen Sie hierbei Ihrem Gefühl für die Dauer. In der Nähe des Schlafplatzes bitte ein Glas Wasser 2 Minuten an den Lernwürfel stellen, so dass das Mandala Schlafzentrum / Entspannung zu dem Glas Wasser zeigt. Danach den Würfel auf das oben besagte Mandala legen. Ansonsten kann es eine wachaktive Nacht für Sie werden. Bedingt durch den hervorgerufenen Alphazustand des Mandala bleibt der Körper in einer Tiefenentspannung und kann somit nicht einschlafen.

Das energetisierte Wasser im Bett trinken.

Während des Lernens ist das System in Ihrer Nähe, wiederum mit dem *besagten* Mandala nach vorn zu Ihnen zeigend, aufzustellen.

Achten Sie bitte auf diese Anleitung, damit Sie Ihren Erfolg haben. Eine zusätzliche Nutzung der einzelnen Mandalas und Ihrer Energien ist durch das Wasser möglich. Hierbei stellen Sie das gewünschte Mandala so auf, das es von der Seite auf das daran gestellte Wasserglas wirken kann. Die Organisation, innerhalb der Wirkebene können Sie einer gesonderten Beschreibung entnehmen.

So erhalten Sie eine Entfaltung der Wirkungsweisen dieses Systems.

Das Suldiaa® Energetische Quelle System –Lernen- ist eine kraftvolle Unterstützung für Kinder, Legastheniker, im Studium, in der Erwachsenen Bildung und ebenso in der Vermittlung von Lernstoff jeder Art und bei Referaten.

Desgleichen bei Hobby, in der Handarbeit und bei künstlerischer Tätigkeit.

Dieses besondere System unterliegt keinem Verschleiß und so wünsche ich Ihnen die lebenslange Freude an der Lichtschwingung der Liebe.



Lernwürfel

Der Lernwürfel ist eine gelungene Lernhilfe, die dem Menschen konkret hilft, nachhaltiger zu lernen. Die Wirkung überträgt sich mit Lichtschwingungen in die Körperzellen. Dies, bei der Betrachtung des in der Hand gehaltenen Systems. Bei richtigem Aufstellen (Ziel Mandala nach oben) auch in sein Raum-Umfeld. Hierdurch bietet dieses System eine Konzentrationshilfe.

Diese Lichtschwingung vermag eine Harmonie zwischen Lernen, Aufnahme und Wiedergabe in schriftlicher und mündlicher Form herzustellen. Das System öffnet den Kanal der Aufnahmebereitschaft und vermittelt aus der Ebene der kollektiven universellen Intelligenz.

Zur Veranschaulichung: Ein Puzzle ohne Vorlage ist mühsam zusammen zu setzen. Mit einer Vorlage des Abbildes hingegen kann für jedes Teil der Platz im Gesamtbild schneller gefunden werden. Der Lernwürfel ersetzt nun keinesfalls das Lernen. Jedoch bietet er die Möglichkeit effektiv das Gelernte zu behalten und umzusetzen. Zudem werden die rechte und linke Gehirnhälfte koordiniert und die Zusammenhänge des zu lernenden schneller erkannt.

Der Lernwürfel

Präsentation von der Pädagogin Rosemarie Buchmann.

Ich möchte mit dem Lernwürfel beginnen, da Lernen ein zentrales Thema unseres Alltags ist.

Der Lernwürfel besteht aus sechs verschiedenen Mandalas, die zusammen das System Lernwürfel bilden. Die Mandalas sind alle Doppelseitig bedruckt.

Es sind: Ziel, Harmonie, Wissen / Weisheit, Inspiration, Eingebung, Entspannung/ Schlafzentrum.

Ich stelle den Würfel so hin, dass das Mandala „Entspannung“ zu mir zeigt; das hat zur Folge, dass das, was ich schon einmal gelernt und im Unterbewusstsein gespeichert habe, mir wieder in Erinnerung kommt - dass ich aus dem schöpfen kann, was ich einmal gelernt habe.



ZIEL

Das Mandala „Ziel“ ist oben auf dem Lernwürfel - es ist das Lernziel.

Ich trage dieses Mandala in einer Hülle mit Lederband. Das ist deswegen, weil ich es zu Hause für meinen Schutz ständig tragen sollte. Eine Freundin hatte dies kinesiologisch ausgetestet.

Zuerst habe ich den Sinn darin nicht gesehen. Aber ich habe inzwischen erkannt, dass das Mandala mir helfen sollte, das Ziel, das ich mir damals gesetzt hatte, nicht aus den Augen zu verlieren.

Ich hatte mir nämlich ein neues Lebensziel gesetzt, habe aber immer wieder Rückzieher gemacht und war nahe daran, den Gedanken daran ganz aufzugeben. Trotzdem habe ich es geschafft.

Ich bin überzeugt, dass es dieses Mandala war, das mir geholfen hat, zielstrebig auf mein Lebensziel / Lernziel zuzugehen.

Was ist Ihr Ziel, auf das Sie zielstrebig zugehen wollen? Auf dem Lernwürfel hat dieses Mandala seinen Sinn, weil wir das Lernziel erreichen wollen.



HARMONIE

Das Mandala „Harmonie“ unterstützt den Lernprozess.

Wir können nur optimal lernen, wenn Harmonie herrscht:

Harmonie im Umfeld - Harmonie in uns.

Wir brauchen fürs Lernen Ruhe und Ausgeglichenheit.

Die „Harmonie“ ist unten auf dem Lernwürfel, das könnte heißen:

Harmonie ist das Fundament für optimales Lernen.

Hinweis: Das Venus Mantra = *Wo mo lau tis ganaa daai* unterstützt die Kraft der Harmonie



WISSEN / WISSET

Im Laufe unseres Lebens sind wir ständig dabei, unser Wissen zu vergrößern. Wir haben laufen gelernt. In Mutters Küche haben wir erfahren, dass man sich verbrennen kann, wenn der Herd heiß ist. Wir haben gelernt, wie man buchstabiert, wie man schreibt oder liest.

Vielleicht glauben Sie, dass Sie nur in der Schulzeit viel gelernt haben. Das stimmt aber nicht. Überlegen Sie doch mal, was in den letzten Jahren alles ganz neu in Ihr Leben kam, womit Sie lernen mussten umzugehen?

Hätten Sie sich vor 15 Jahren träumen lassen, dass Sie das Handy tagtäglich in Gebrauch haben werden und dass Sie sogar SMS verschicken können? Hätten Sie gedacht, dass der Computer so intensiv genutzt würde?

Sie erweitern mit den Mandalas und deren Systeme Ihr Wissen auf einem ganz neuen Gebiet und können anschließend Nutzen daraus ziehen:

Sie können sich gezielt von den Mandalas helfen lassen - Sie können sie als geistige Helfer engagieren!

Wie kann das Mandala „Wissen“ unser geistiger Helfer sein?

Denken Sie an das Wissen, das Sie im Laufe Ihres Lebens angesammelt haben - es ist ein riesiger Berg von Wissen.

Wir brauchen manchmal Hilfe, damit wir in unserem Wissensberg überhaupt noch etwas finden.

Wie ärgerlich ist es doch, wenn wir in unserem Gedächtnis nach einer Information suchen und sie nicht finden, weil sie verschüttet ist und sich nicht freiwillig meldet.

Das Mandala „Wissen“ hilft uns, gespeichertes Wissen schneller zu aktivieren. (Weitere Anwendung: Meditation mit der Bitte um geistige, innere Reife)



INSPIRATION

Zunächst denken wir an Künstler, wenn wir von Inspiration reden. Sie holen sich Anregungen aus der Natur oder dem Leben und verarbeiten ihre Eindrücke zu ihrem eigenen Werk. Aber auch in der Schule bzw. ganz allgemein im täglichen Leben hat die Inspiration ihren Platz. Sie hilft, wenn es darum geht, eigene Ideen umzusetzen oder mit Gelerntem geschickt zu vermischen.

Inspiration hilft dem Schüler z.B. bei seinen Aufsätzen oder bei Problemlösungen oder bei den Hausaufgaben. Sie hilft dem Lehrer bei Unterrichtsvorbereitungen.

Sie hilft dem Handwerker, sich in immer neuen Situationen zurechtzufinden.

Die Hausfrau lässt sich von den Zutaten oder einem Rezept inspirieren - um dann ein schmackhaftes Essen herzustellen. Der Inspiration verdanken wir es, dass wir nicht immer das gleiche essen müssen, sondern ein einfacher Blumenkohl in vielen Variationen auf den Tisch kommt. Für mich ist dieses Mandala ein treuer Helfer bei Kinesiologie-Sitzungen. Ich weiß, was ich gelernt habe. Aber jeder Kunde braucht eine auf ihn zugeschnittene Behandlung. Wenn ich nicht weiter weiß, schaue ich das Mandala an, bitte um Hilfe, und ich bin immer wieder erstaunt, welche guten Lösungen ich finde.



ENGEBUG

Wo hat die „Eingebung“ ihren Platz?

Der begnadete Künstler erschafft Großartiges, wenn er auf seine Eingebung hört, die ihn direkt mit dem Göttlichen verbindet. Mit Inspiration und Eingebung erschafft er sein Kunstwerk.

Im täglichen Leben sprechen wir von Geistesblitz; wir sagen:

uns sei ein Licht aufgegangen. Beim Lösen von besonderen Aufgaben sind solche zündenden Ideen unerlässlich.



ENTSPANNUNG / SCHLAFZENTRUM

Schauen Sie, bitte, eine Weile auf das Mandala.
Was merken Sie?

Wird Ihr Kopf leichter?

Fühlen Sie sich wie benebelt?

Fühlt sich Ihr Körper anders an?

Dieses Mandala wirkt schon beim Anschauen beruhigend und entspannend.

Es führt Sie in den sogenannten Alpha- Zustand, in dem das Lernen optimal funktioniert. So hat es seine Berechtigung auf dem Lernwürfel. Wir wollen nun aber nicht, dass die Kinder bei den Hausaufgaben einschlafen. Im Gegenteil, sie sollen hellwach und konzentriert sein.

Tatsache ist, **es lernt sich besser, wenn man entspannt und ausgeglichen ist.**

Dadurch, dass die Kinder in den Alpha-Zustand kommen, können sie effektiver lernen.

-- In der Nähe des Schlafplatzes bitte ein Glas Wasser 2 Minuten an den Lernwürfel stellen, so dass das Mandala Schlafzentrum / Entspannung zu dem Glas Wasser zeigt. Danach den Würfel auf das eben besagte Mandala legen, weil die Mandalaschwüfung einen Alphazustand bewirken kann und somit einem Tiefschlaf entgegen steht.

Lernen mit dem Lernwürfel

- Mehrere Kinder können davon profitieren, wenn sie am gleichen Tisch sitzen und ihn in die Mitte stellen. Sie werden nun aber nicht über Nacht zu Genies, aber wenn der LW bei den Hausaufgaben oder beim Lernen regelmäßig angewendet wird, stellt sich ein stabiler Lernerfolg ein.

Eigene Erfahrung: Ich habe Schwierigkeiten, einen neuen Text durch einfaches Lesen zu verstehen. Mit dem LW ist es mir gelungen, die wichtigsten Aussagen eines Textes nach zweimaligem Lesen wiederzugeben. Ich ermüde nach etwa einer halben Stunde

– ein natürliches Kontrollsystem - Pausen sind wichtig.

- *Alexandras Bericht:*

Wenn sie Neues erarbeitet oder sich Dinge einprägen will, stellt sie den LW mit „Entspannung“ auf sich gerichtet in Augenhöhe auf und schaut hin und wieder drauf.

Um den gelernten Stoff zu integrieren, macht sie es sich dann bequem, stellt den Würfel daneben und vergegenwärtigt sich im Alpha-Zustand den Stoff noch einmal.

Das macht sie in jeder Lernphase abwechselnd.

Der Lernwürfel löst Lernblockaden und macht den Weg frei für gute Lernergebnisse. Bei Lernblockaden ist Lernen unmöglich.

Beispiel:

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen in Ihrem Wohnzimmer und wollen Vokabeln lernen für Ihren VHS-Kurs am Abend.

Nebenher läuft der Fernseher und die Kinder streiten miteinander.

Außerdem hat sich noch der Handwerker angesagt.

Was glauben Sie, wie schnell Sie die Wörter lernen können

Überhaupt nicht - denn Sie haben Stress pur und bei Stress blockiert das Gehirn - Sie haben eine der berühmtesten Lernblockaden.

Viele Lernblockaden entstehen auch dadurch, dass Sie sich selber nichts zutrauen.

Wenn Sie ständig denken, ich kann das sowieso nicht - oder wenn Sie

sagen: „Mein Vater hatte auch schon Schwierigkeiten mit Mathematik - Mathe kann man gar nicht verstehen.“ - Wenn Sie so denken, schaffen Sie sich Ihre eigene Blockade.

- Experiment:

Bei Freiwilligen Testpersonen - Problem mit Rechtschreiben / Mathematik-

Es zeigt sich schon beim Gedanken an das Problem eine Blockade. Mit dem Lernwürfel in der Hand ist das Chakra offen; d.h. es gibt keinen Stress und ich kann in Ruhe nachdenken.

Nachgewiesen mit der 2 Handrute, dem Pendel und kinesiologisch.