

Fachverzeichnis der Mandalas und der Systeme

LERNNEN

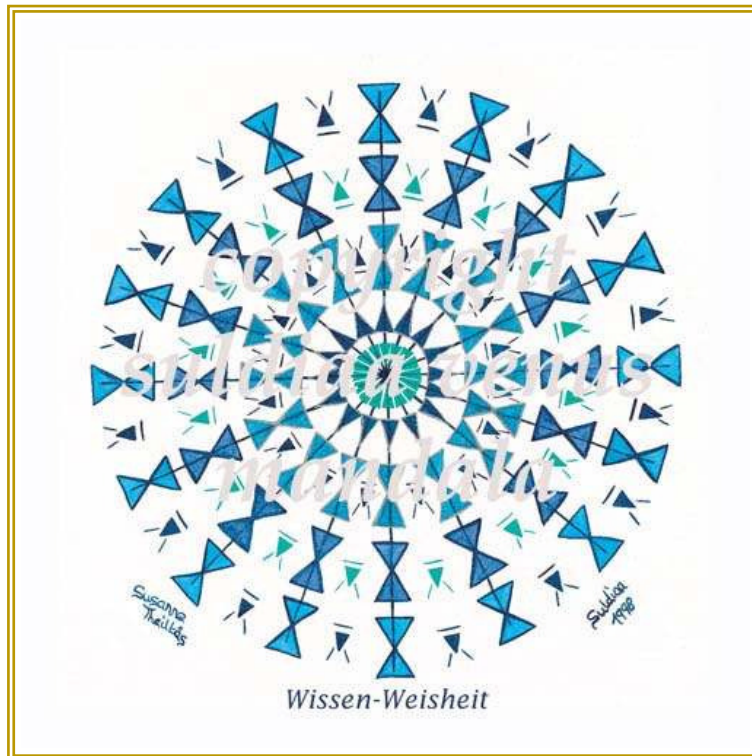


Suldiaa® *products*

Energetische Wellness für Ihre Lebensqualität

www.suldiaa-products.com

Wissen Weisheit



Aus dem 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx02210

Wissen Weisheit

Das Wissen ist das, was wir mit unserem Verstand, Intellekt, aufnehmen. Es ist ein wichtiger Aspekt, doch ohne die Weisheit, die von der emotionalen Intelligenz mit unterstützt wird, nur ein Teil des ganzen Wissens. Darum

heißt dieses Mandala Wissen-Weisheit. Das Wissen kann ich nicht über Bücher, über Lernen in mich aufnehmen. Ich kann es verarbeiten mit dem Verstand, ich kann es analysieren, kann es werten, ich kann es teilen, dazufügen und ich kann es zusammenfügen und ein Ganzes machen, indem was in dem Bereich an Fakten vom Verstand beinhaltet. Doch was die Weisheit dahinter verbirgt, wie das entstanden ist, welche Energie und welches Wissen von den Urahnern und von dem Ursprünglichen, das kann ich mir nicht einfach anlesen. Das ist etwas, was in mir von Natur aus angelegt ist. Doch wird durch das heutige Lernen dieses System, und meistens auf der linken Hirnhälfte, so überschüttet, dass die Weisheit von der rechten Hirnhälfte, von der bilderhaften natürlichen Hirnhälfte, meistens verdrängt wird. Dazu das Wissen-Weisheit-Mandala, was diese Verbindung von der linken und rechten Hirnhälfte wieder hilft mit zu koordinieren. Wenn ich auf das Mandala schaue und ich diese Dreiecke in Verbindung sehe, sehe ich, dass immer zwei Dreiecke zusammen kommen. Das repräsentiert die Verbindung, die wie eine Synapse bei einer Nervenzelle die Verbindung ist, die

Kontakt aufnimmt zwischen rechts und links. Und so können die beiden Hirnhälften koordinieren und abwechslungsweise sich einspielen, was das andere zum Lernen braucht. Es gibt natürlich immer wieder Situationen im Leben, wo man mit dem Verstand regelt. Dann kommen wieder solche Sachen, die mit der Weisheit an erster Stelle kommen und so kann ich eine Harmonie erschaffen, damit ich genau innerlich wahrnehmen kann, welches jetzt im Vordergrund steht. Und wenn ich von der emotionalen Intelligenz spreche, hat es mit dem zu tun, dass es das Menschliche ist, das ich mit dieser Intelligenz viel umfassender wahrnehmen kann und die Weisheitsquelle so einen Zugang hat, damit sie sich für mich öffnet. Wissen führt zu Kenntnissen und gewährt so neue Zugänge zu höheren Sphären, macht auch Entwicklungs- und Persönlichkeitsschritte möglich.

Hinweis: Zu den Chakren 1 bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala-Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Regeneration



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx03310

Regeneration

Ich malte das Regenerations-Mandala 1997. Und erst in 2000 wurde es von der geistigen Welt freigegeben. Es hat noch ein Mantra in 2004 dazu bekommen, daß jetzt mit eingestimmt werden und gebraucht werden darf.

Es lautet :

To ma soo - To ma soo - To ma soo.

Dreimal wiederholt man es, in dem man das Mandala betrachtet oder auf die Stelle legt, die man behandeln möchte.

Auch dieses **Mantra** ist in seiner Wirkung feinstofflich. Die Handhabung von diesem Regenerations-Mandala ist so zu gebrauchen, dass man es auch direkt am Körper anwenden kann. Mit dem Mandalabild so, dass es zu der eventuellen Wunde, zu der Schmerzstelle oder der Erschöpfung hin schwingt. Natürlich ist es auch mit dem Einschwingen des Trink-Wassers zu verwenden. Hiermit möchte ich ausdrücklich darauf hinweisen: Es dient keinen medizinischen Indikationen. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die suldiaa venus mandalas in keiner Weise ein Einsatz für medizinische und/oder psychologische, psychiatrische Diagnosen und/oder Therapien sind. Wenn Sie medizinische Probleme haben, sollten Sie einen Arzt oder Heilpraktiker aufsuchen. Denn diese Lichtschwingung wirkt im unsichtbaren Bereich und kann unterstützend wirken für unsere Erholung und Genesung. Dieses wunderbare Regenerations-Mandala gibt es in zwei Größen: Mit 12 und mit 21 cm Durchmesser.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Ordnung



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx03610

Die Ordnung

Die universelle Ordnung lässt uns den Spielraum für die eigene, innere Lebens-Ordnung. Diese vollzieht sich im Außen als unsere Lebenssituation und deren Ereignisse.

Das Mandala - *Die Ordnung* - ist geschaffen, um uns in die feinstoffliche Verbindung mit der uns eigenen Ordnung zu bringen.

Am Anfang steht erkennen / Erkenntnis für das von uns erschaffene Leben.

Es ist ein Spiegelbild der Innen- und Außen-Welt, für die wir die volle Verantwortung zu nehmen haben.

Erst daraus kann abgeleitet werden, was ich in Ordnung bringen will und was in Ordnung ist.

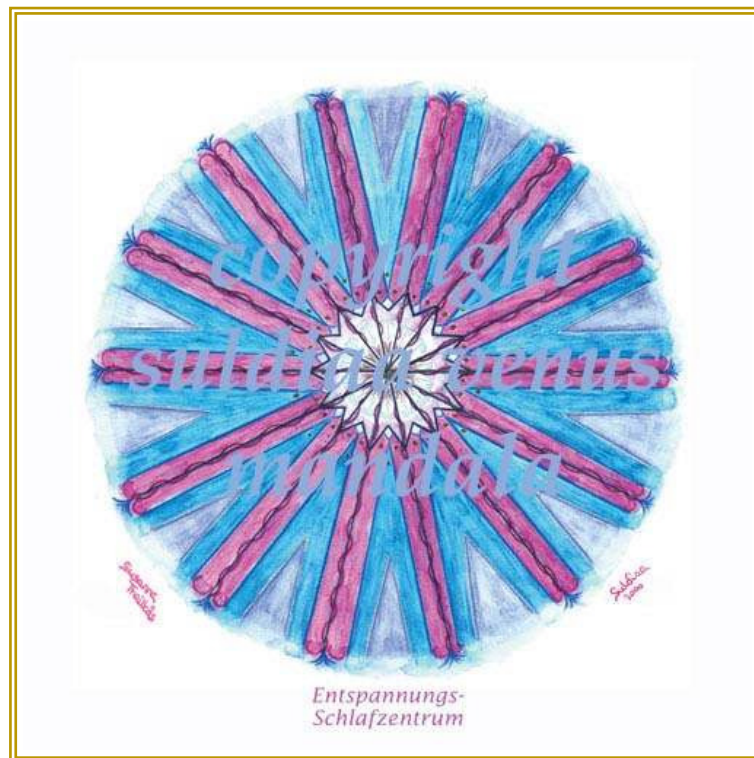
Aufräumen, räumen, richten, gerade rücken, klassifizieren, sauber machen, Arrangement, Koordinierung, Systematik, Gesetzmäßigkeit, Organismus.

Das Mandala sollte an die Plätze gestellt/ gelegt werden, die unserer Meinung nach der Ordnung bedürfen. Durch das Betrachten des Mandala wird der Impuls der Ordnung in unserem Inneren verstärkt .

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Entspannung / Schlafzentrum



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx04010

Entspannung / Schlafzentrum

Dieses Mandala wirkt schon beim Anschauen beruhigend und entspannend.

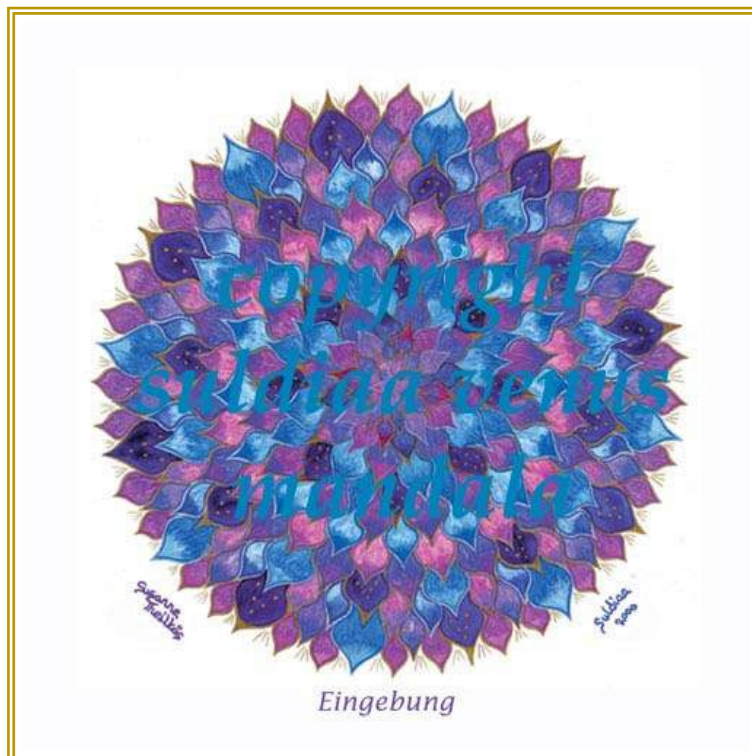
Es führt bei der Anwendung mit getrunkenem Wasser zur Entstressung vom Körper, sodass sich die Muskeln entspannen können. Das führt dazu, dass die Energiebahnen z.B. die Meridianen wieder mit ausreichender Energie versorgt werden. Damit kann von innen her eine Entspannung stattfinden. Um einen ruhigen Schlaf zu haben sind viel Faktoren entscheidend. Aufregung, Angst, Nervenbelastungen, Streitigkeiten und vieles mehr haben auf den Entspannungszustand des Menschen einen erheblichen Einfluss. Nun, der Körper und der Geist sind lernfähig. Wenn wir dieses Mandala einsetzen ist es wichtig sich eine Zeit von ca. 3-4 Wochen zu nehmen, damit die neue Sensibilität gefestigt werden kann. Auch hier ist der Erfolg die Folge dessen, was Sie für eine Aufmerksamkeit auf die Anwendung verwenden.

Wenn Sie zur Ruhe kommen wollen, nehmen Sie ein Glas mit gutem energetisiertem Wasser und schwingen es mit diesem Entspannung Schlafzentrum Mandala ein, indem Sie das Wasser ca. 1 Minute auf das Mandalabild stellen. Trinken Sie dann das Wasser und schauen danach noch ca. 2-3 Minuten in das Mandalabild. Sie haben dadurch auch die Möglichkeit den Tag noch einmal an sich vorbeiziehen lassen um eine sog. Seelenhygiene zu vollziehen. Bleiben Sie aufmerksam in dem was ist und verursachen Sie hier, was sein soll. Sie sind der Urheber Ihrer Erlebnisse (Wirkung) und mit den Mandalas in einer besonderen feinstofflichen Kraft. Es benötigt die Hingabe mit dem Herzen, sodass der Verstand und damit das Ego den richtigen Platz im Leben bekommen. Dann drehen sie das Mandala mit dem Bild nach unten und legen es zur Seite. Nehmen Sie nun die Haltung ein in der Sie jetzt schlafen möchten und lassen Sie es sich gut gehen. Viel innere Freude und Ruhe an diesem besonderen Mandala.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Eingebung



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx04410

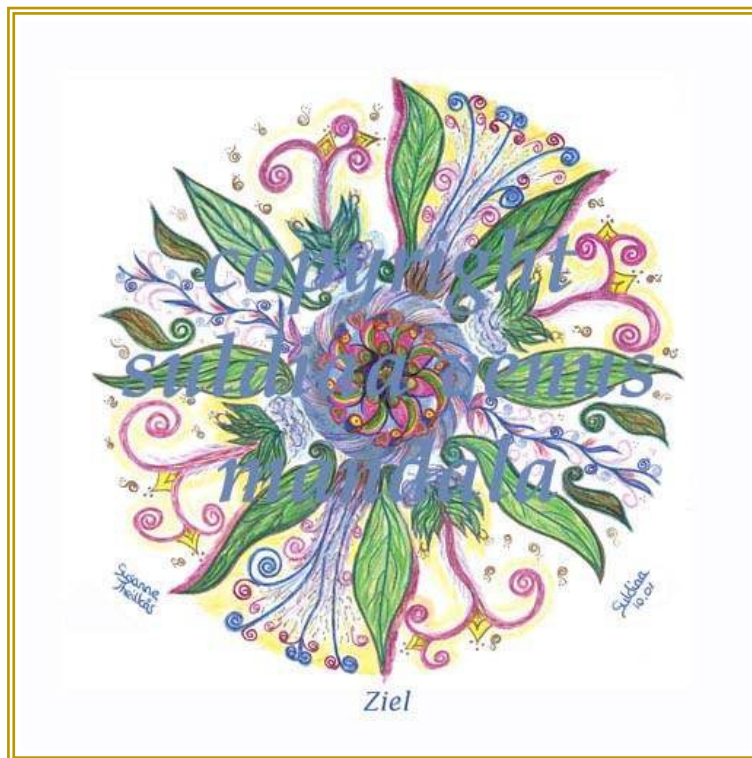
Eingebung

Ich habe eine Eingebung, eine Intuition, unmittelbare Anschauung oder die Fähigkeit, verwickelte Vorgänge sofort richtig zu erfassen. Dies als Einleitung für das Eingebungs-Mandala. Im Alltag ist es einzusetzen, um meiner Intuition zu folgen. In verschiedenen Arbeitsprozessen brauche ich eine konkrete, hilfreiche Antwort auf Fragen. Ich nehme das Eingebungs-Mandala, lege es unter das Wasserglas, lasse es einschwingen und trinke davon. Als zweites stelle ich das Mandalabild vor mich hin auf den Arbeitsplatz oder wo ich es gerade verwenden möchte und schaue es mir an. Dadurch bekomme ich eine tiefe Verbindung mit meiner Intuition. Für mich im Alltag ist es eine Erleichterung, wenn ich auf meine Intuition hören kann. So zeigt es sich, wenn sich Schwierigkeiten am Tag ergeben und ich dafür schnellstmöglich die Lösung haben muss, dass ich durch meine Eingebung Handeln kann. Das funktioniert nur wenn ich nicht in der Verkrampfung oder in der Anspannung bin. Wenn ich mich also konzentriere auf das Eingebungs-Mandala, dann schwinge ich mich in einen anderen Zustand ein, und hier habe ich die Möglichkeit, mit meiner Intuition Kontakt aufzunehmen.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Ziel



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx04810

Ziel

Um ein erfülltes Leben zu leben, sind Ziele die Motivation zur Handlung. Handlung wiederum, die Auseinandersetzung mit den Schwierigkeiten der Umsetzung. Damit ein Ziel erreicht werden kann, bedarf es das Zusammenspiel von Bedingungen, die am Beispiel des Bogenschießens deutlich werden. Es braucht den Schützen, den Bogen, den Pfeil und das gewählte Ziel. Das heißt, der Bogenschütze, hier als Symbol, kommt dann in den Erfolg, wenn die Bedingungen mit einander harmonisieren.

Das Ziel wird ausgewählt. Der Bogen (der Wille) wird mit dem Pfeil (der Absicht des Erreichens) gespannt (die Energie) – die Konzentration auf das Ziel (die Intelligenz – emotional - universell- intellektuell) gibt die Richtung (die Auswahl). Das Loslassen der gespannten Sehne ist kein willentlicher Akt, sondern die Tat des Seins der Gesamtheit der Dinge (die Intuition).

Das Mandala Ziel ist also geeignet für Lebensziele, berufliche – sportliche und Lern - Ziele, sowie für geistige und spirituelle Ziele. Lernende und Lehrende haben mit dem Ziel Mandala eine Unterstützung, um die Gesamtheit der Bedingungen zu erkennen und an-zu-erkennen, für das intuitive Loslassen in Ihrer Zielerreichung.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Inspiration



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx05110

Inspiration

Aus dem lat.: inspiratio „das Einhauchen / Eingebung“

Das Mandala ist für solche Situationen gemacht, in denen sich neue Formen, neue Formulierungen, neue Schöpfungen, neue Zusammensetzungen, neue Kreationen, neue Gestaltung und oder neue Betrachtungsweisen etc. finden sollen. Für die Anwendung ist von mir folgendes zur Beachtung vorgegeben. Lassen Sie ein Glas mit gutem Wasser durch das Wandlungs- Mandala energetisieren. Schwingen Sie dann das Inspirations-Mandala gleichzeitig oder danach ein. Mindestens 1 Minute.

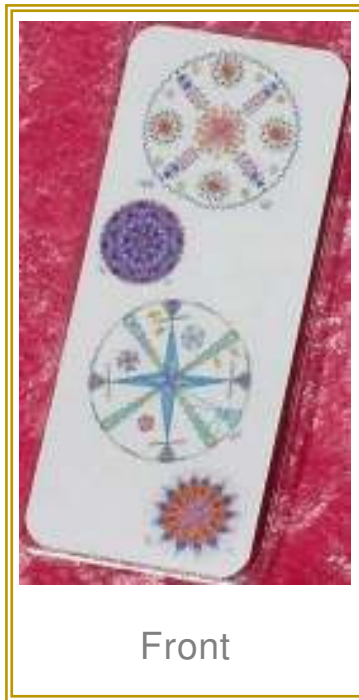
Trinken Sie dann das inspirierende Mandala Wasser und bleiben Sie über die Zeit von 5 Minuten im Augenkontakt mit dem Mandala-Bild. Sie lassen es danach bitte in Ihrer Nähe in Ihre Aura einwirken. Dann fühlen Sie bitte mit dem rechten Zeigefinger am Brustbein langsam vom Hals nach unten bis da, wo ein leichter Schmerzpunkt zu erspüren ist. Das ist ungefähr drei / vier Fingerbreit unter der Halskuhle zu ertasten. Es ist allerdings bei jedem Menschen anders. Verlassen Sie sich auf den Empfindungspunkt. Drücken Sie jetzt mit mäßigem Druck, solange bis sich dieser Schmerz aus dem Punkt löst. Das geht ca. bis 5 Minuten. Atmen Sie dabei bewusst Ein und Aus. Das Ein-Atmen kommt vom Nabel zum Hals und das Aus-Atmen kommt vom Hals zum Nabel – in Ihrer Beobachtung. Im Minimum 12 volle Atemzyklen. Während dessen kommt die Inspiration zur Wirkung. Damit das sogenannte Einhauchen aus dem Unterbewusstsein frei wird, brauchen Sie absolute Ruhe um sich herum. Dann kann die zum gewählte Thema gewünschte Eingebungen kommen. Das Erkennen solcher Eingebung ist auch eine Übungssache und erfordert Aufmerksamkeit und Hingabe.

Schriftsteller, Künstler, Dichter, Maler, Bildhauer, Schauspieler haben ebenso eine Unterstützung wie Menschen die mit Berufsherausforderungen oder Schulanforderungen konfrontiert sind.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



E Polar Mensch



Front



Back

Aus dem Mandala Bereich Systeme

Bestell Nr.: mx05777

E Polar Mensch

Dieses Mandala beinhaltet drei Energieträger. Zum Einen die Eingebung als kleines Mandala violett sichtbar, zum Anderen die Schöpfung (unsichtbar / unterklebt) und zum Dritten den Durchbruch als großes Schlüssel-Mandala.

Diese Kombination ermöglicht in der Einzelanwendung am Körper, (in einer Innentasche oder dicht am Körper in einer Handtasche getragen) ein feinstofflich strahlungsgewandeltes Umfeld vom Elektromog.

Das Handy muss extra entstöret werden, mit E - polar.

(Der z. B. durch Mobiltelephone / Telephonanlagen aller Art, Schweißgeräte, Computer, Fernsehgeräte, Kopierer, Bügeleisen, Lampen, Neon Licht, PKW Elektrik etc. erzeugt wird).

Es ist zu bemerken, das der Elektromog auf das feinstoffliche Energiefeld des Menschen so einwirkt, dass Nervosität und Konzentrationsschwierigkeiten auftreten können. Schlafstörungen, Unlust, Blockade der Lebensenergie, Verdauungsstörung, Übelkeit Übersensibilität, können ebenso Anzeichen einer langfristigen Belastung durch Elektromog sein.

Anwendung : Das Mandalasystem wird so angewendet, das die bedruckte Seite (nach außen getragen) zur Schutz-Wirkung kommt.
Unbedruckte Seite zum Körper hin.

Eine Änderung der feinstofflichen Energie zu einer für den Menschen vegetativ positiven Wandlung, ist nach ca. einer Minute mit der Zwi handrute, dem Kinesiologie -Test oder dem Tensor nachvollziehbar.

Hinweis auf unser System: Harmonisierungsw ürfel für Strahlen (Räume) und E Polar (Geräte)

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -W ürfel systemen gibt es jeweils Hörbücher.



Lyume say



Devi Suldiaa Seenuymellaa Loaeaa

Körper Geist Seele

Plakat Din A1 Bestell Nr.: mx09999



Suldiaa® products

Seite 57

Das Suldiaa® Lyume say der Venus von der Venasul-Ebene

Lyume say ist venusisch und steht für Körper, Geist und Seele.

Das Venasul-Mandala-Symbol Lyume say ist durch mich, Suldiaa Seenuymellaa Loaeaa im Januar 2010 geboren und ist für diese neue Zeit, der Zeit des Wandels und des Kräftemessens, rechtzeitig zur Verfügung gestellt worden.

Unbenannte Energiefelder mit sogenannten Energiefelder-Mischformen wirken unlängst permanent auf die Menschen ein.

Dieses ist der Menschheit nicht bewusst, denn sie können diese neuen Energiefelder nicht wahrnehmen.



Die Sinne werden so getäuscht, dass Wahrnehmungsdefizite auftreten. Verlässliche immer wiederkehrende Alltagsgeschehnisse, einfache Handlungsabläufe können nicht mehr so wahrgenommen werden wie bisher.

Beispiele:

Sie gehen an den Bankautomaten und haben Ihren Pin vergessen.

Sie schalten Ihren Computer an und plötzlich fällt Ihnen nicht mehr ein,

wie Sie mit einem Word-Programm arbeiten oder Ihr Passwort kommt Ihnen fremd vor, vielleicht vergessen Sie es sogar oder Sie können sich nicht an eine wichtige E-mail Adresse erinnern.

Sie möchten ein Gericht kochen, dessen Rezeptur Sie schon viele Jahre auswendig wissen und können sich nicht erinnern. Sie gehen zum Arzt, weil Sie Schmerzen haben und die gesundheitlichen Untersuchungen ergeben keinerlei Befunde, obwohl sie deutlich unter den Schmerzen leiden.

Ihre Maschinen, wie z.B. Computer, Handy, Auto....etc. bekommen ein Eigenleben und fangen an Bewusstsein zu entwickeln.

Solche Erlebnisse und Erfahrungen führen bei den Menschen natürlich zu Ängsten und zur Verwirrung im Geiste.

Somit erfüllen diese Energien ihren Zweck, denn sie beeinflussen das Unterbewusstsein der Menschen, verwirren, bringen die Menschen durcheinander und schaffen Chaos.

Die Sinne werden so getäuscht, dass Wahrnehmungsdefizite auftreten.

Genau hier setzt die phänomenale Wirkung des Venasul-Mandala Lyume say (Körper, Geist und Seele) ein. Es dient dem Schutz und der Erhaltung der bewussten sinnlichen Wahrnehmung und ermöglicht und lehrt die Menschen mit den neuen Energien kraftvoll und anders umzugehen.

Somit ist das Lyume say als eine Art Energie-Blitzableiter von destruktiven Energien anzusehen und ist mit einem sogenannten Antivirenprogramm zu vergleichen, dass Körper, Geist und Seele „abschafft“ und somit diesen speziellen destruktiven Energiefelder-Kombinationen gewappnet ist.

Die phänomenalen Energien des Lyume say werden über die Sinne aufgenommen, dann an das Gehirn weitergegeben, strömen dann in den Herzraum und fließen von dort in jede Zelle des menschlichen Körpers und schaffen einen energetischen Schutzmantel.

Das Mandala zeigt in seiner Darstellung eine einzigartige Ebenentransparenz, ähnlich wie in der Darstellung der 3 D Anatomie. Das ist etwas besonderes bei den Venus Mandalas von Suldiaa. So sind die hintergelagerten Felder erstmals zu sehen und in der sich ergebenden Komplexität nur zu erahnen. In der Draufsicht finden sie rechts, ca. auf drei Uhr die Struktur der Seeleninformation. Links auf ca. 9 Uhr ist die Geiststruktur zu erkennen und ebenfalls links, auf ca. 11 Uhr, ist ein Ausschnitt der Körperstruktur sichtbar. Das Mandala vereinigt somit insgesamt 4 Ebenen zu dieser phänomenalen 5. aktivierten Ausstrahlungsebene. Während der eingehenden Betrachtung des Mandalas verstärkt sich diese Wirkung noch.

Die Wirkung des Venasul-Mandala Lyume say ist raumbunden.

Das Venasul-Mandala Lyume say wird im Raum aufgestellt oder an der Wand angebracht.

Das Venasul-Mandala Lyume say wird in der Größe von ca. 46cm Ø, auf dem Format Din A1 geliefert.
(Din A1 = 59.4cm x 84cm)

Es kostet 69,-€. Auf Anfrage werden auch Sondergrößen angefertigt. (z.B. auf Leinen gedruckt)

Devi Suldiaa Seenuymellaa Loaeaa

Eine Vertriebspartnerin von Suldiaa products schreibt:

Betreff: Ein „gigantisches“ neues Schutzmandala

Hallo, Ihr Lieben,

Letztens war ich bei einer Schulung der Suldiaa Mandala Systeme und habe die Wirkung des Mandalas für Körper, Geist und Seele am eigenen "Leib" genauso in meinem Körper gespürt, wie es beschrieben ist. Es geht zuerst in die linke Gehirnhälfte, dann in die Thymusdrüse, von dort ins Herz und strahlt dann wie eine Sonne durch alle Zellen.

Es kostet 69 € in der Größe von ca. 46 cm Durchmesser.!!!

Es reicht, wenn es im Wohn- und /oder im Schlafbereich und an Arbeitsplätzen aufgehängt wird. Das Gehirn speichert bei jedem Anschauen die Informationen.

Ich empfehle es von ganzem Herzen dringend, denn das Phänomen des Vergessens kennen wir ja alle schon, und es soll sich wie von Suldiaa beschrieben in den nächsten Monaten noch verstärken. Die Botschaft wurde von meinen geistigen Helfern exakt bestätigt. Ich habe diese Wirkung sehr deutlich an dem Prototyp testen können und bin begeistert

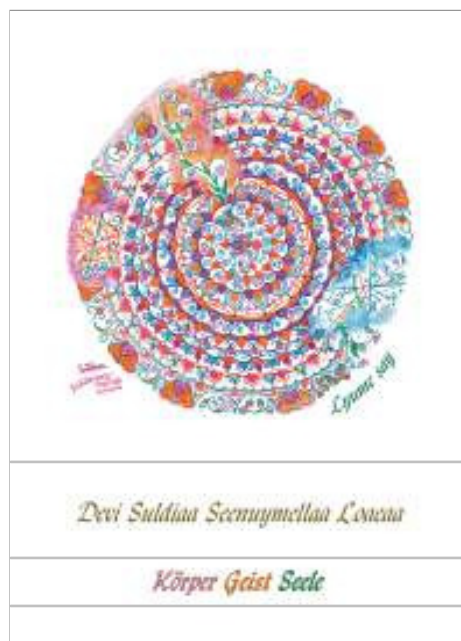
Ab sofort ist dieses "Wunderkind" zu einem wirklich fairen Preis lieferbar.

Hinweis:

Bedenken Sie, dass ich alle gelieferten Mandalas mit einem geistigen Energie-Code von der Venasul-Ebene ausstatte, damit die Energie 100% aufrechterhalten werden kann und bleibt. Kopien haben keine Wirkung und unterliegen dem Copyright.

Bitte achten Sie darauf auf Ihre Einkaufs-Quelle.

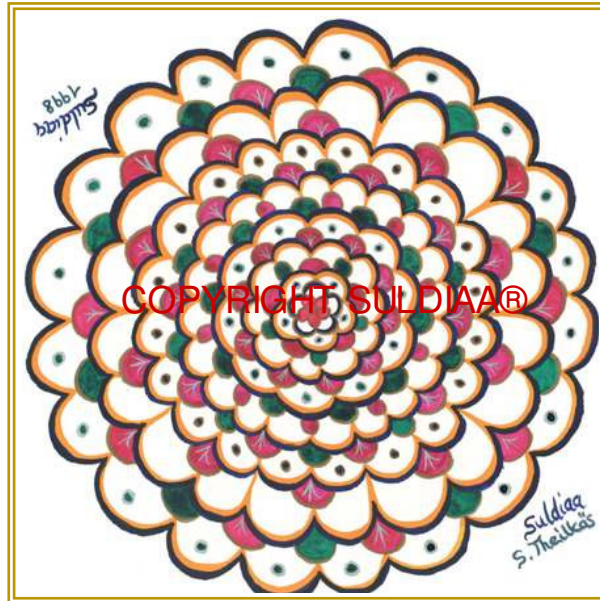
Suldiaa
Stoltenberg-Theilkäs
Suldiaa®products



Mögliche Schnitt- Linien
für individuelle Rahmung

Suldiaa® products
www.suldiaa-products.com

Körper-Systeme Mandala: Bewegungsapparat



Aus den Körpersystemen

Bestell Nr.: sk10210

Mandala Bewegungsapparat

Dieses Mandala gehört zu den Körpersystemen.

Aus dem Elementebereich wird hier die Erde zu geordnet.

Siehe auch im 31er-Mandala Set mx01110 Mandala Erde.

Das Bewegungsapparat - Mandala umfasst folgende Organgruppen:
Knochen, Gelenke, Muskeln und die dazu gehörigen Bänder, Sehnen, Sehnencheiden, Schleimbeutel usw.

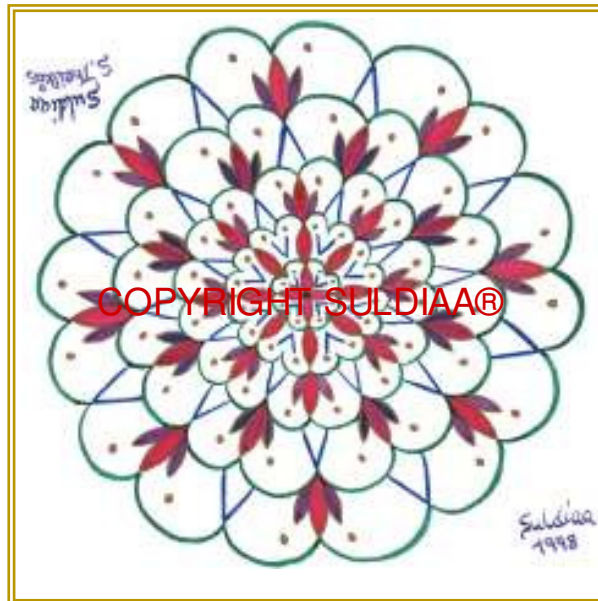
Das Mandala ist im feinstofflichen Energiefeld so angelegt, dass es die Ordnung und Harmonie innerhalb des Körpersystems unterstützt und ebenso die Kommunikation der Körpersysteme untereinander anregt. Damit Selbstheilung in einem hohen Grad entstehen kann.

Unser Bewegungsapparat hat die erstaunliche Aufgabe, unseren Körper zu stützen und zu schützen und ihm zugleich ein hohes Maß an Mobilität zu verleihen. Das Skelett eines erwachsenen Menschen besitzt im Durchschnitt 206 Knochen unterschiedlicher Form und Größe. Das gibt Standhaftigkeit. Wie bei allen anderen Körpersystemen ist beim Knochengerüst das Fundament auch geistig zu sehen. Welches geistige Fundament habe ich? Die Körperhaltung als Ausdruck meiner geistigen Haltung. Vom Prinzip, wenn ich mir vorstelle, dass von den Füßen die Standhaftigkeit. (Siehe auch Triptychon)

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Körper-Systeme Mandala: Blutkreislauf



Aus den Körpersystemen

Bestell Nr.: sk10310

Mandala Blutkreislauf

Das Blut ist ein ganz besonderer Saft, sagt man. Lebenskraft und Lebensfluss. Das Blut erinnert mich, wenn ich daran denke, an seine wunderschöne Farbe mit dem Rot, an Wärme. Wie z. B. ein Feuer, wenn es brennt, angenehm wie ein Lagerfeuer, und ich mich wärmen kann. So gibt diese Kraft, dieser Saft, das Blut, das rot ist, im ganzen Körper seine Energie ab. In jeder Zelle fließt es von der Mitte aus, wo es vom Herzen eine Wandlung erfährt. Es kommt und geht, und dabei wird es sozusagen gewandelt.

Das Mandala ist im feinstofflichen Energiefeld so angelegt, dass es die Ordnung und Harmonie innerhalb des Körpersystems unterstützt und ebenso die Kommunikation der Körpersysteme untereinander anregt. Damit Selbstheilung in einem hohen Grad entstehen kann.

Wenn ich unter ständigem Stress stehe, dann ist mein Herz auf Hochtouren. Das heißt, die Nervosität, die mich innerlich scheinbar beflügelt, kann mich in Wirklichkeit zur Verzweiflung bringen. Damit es in mir wieder eine Harmonie geben kann, ist es von erstem Rang mir **Wert** zu sein. Äußere Faktoren lassen sich nur um erleben oder ganz ausgrenzen. Ein Kompromiss geht meist zu Lasten der gewünschten Ziele. Für die lebenspositive Ausrichtung kann ich jetzt die feinstoffliche Energie aus dem Blutkreislauf Mandala als Unterstützung nehmen. (Siehe auch Triptychon)

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Körper-Systeme Mandala: Verdauungssystem



Aus den Körpersystemen

Bestell Nr.: sk10410

Mandala Verdauungssystemsystem

Dieses Mandala gehört zu den Körpersystemen.
Aus dem Elementebereich wird zum Verdauungssystem das Element Feuer zugeordnet. Ebenso das Chakra Solarplexus.

Das Mandala ist im feinstofflichen Energiefeld so angelegt, dass es die Ordnung und Harmonie innerhalb des Körpersystems unterstützt und ebenso die Kommunikation der Körpersysteme untereinander anregt. Damit Selbstheilung in einem hohen Grad entstehen kann.

Festhalten nicht loslassen:

Das was ich habe, will ich behalten auch wenn es unstimmig ist.

Finanzielle Verbindungen, Beziehungen, Beruf, Wohnsituation und vielleicht durch Trauer den Menschen, den man liebt und nicht gehen lassen möchte.

So spiegelt sich das oft im Stuhlgang mit Verstopfung wieder.

So kann hier das Verdauungssystem-Mandala eine kraftvolle Unterstützung sein im feinstofflichen Bereich, in dem die Verdauung und das Loslassen wieder natürlich wird. (Siehe auch Triptychon)

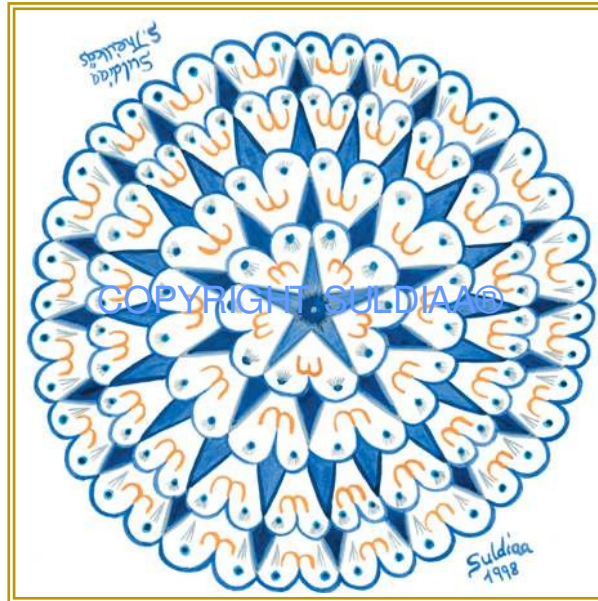
Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Suldiaa® products

Seite 104

Körper-Systeme Mandala: Sinnesorgan



Aus den Körpersystemen

Bestell Nr.: sk10510

Mandala Sinnesorgan

Wir wissen von der Existenz eines Gegenstandes nur deshalb, weil wir ihn sehen, hören, schmecken, riechen und fühlen, begreifen können. Damit lässt sich beweisen, dass er/es existiert. Ohne Sinnesorgane hätten wir keine Vorstellung von uns und anderen Lebewesen und auch nicht von unserer Umwelt. Augen, Ohren, Zunge, Nase und der Tast/Spürsinn über die Haut nehmen ständig Eindrücke auf. Das Gehirn nimmt dadurch unzählige Informationen auf, die dort gedeutet werden und von den Gegenständen, die diese Reize erzeugen, Realität erlangen. Unterstützt durch das Gedächtnis kann der Gesang eines Vogels oder der Duft einer Blume eine Zuordnung finden und in uns auch das Bild einer Gartenlandschaft hervorrufen.

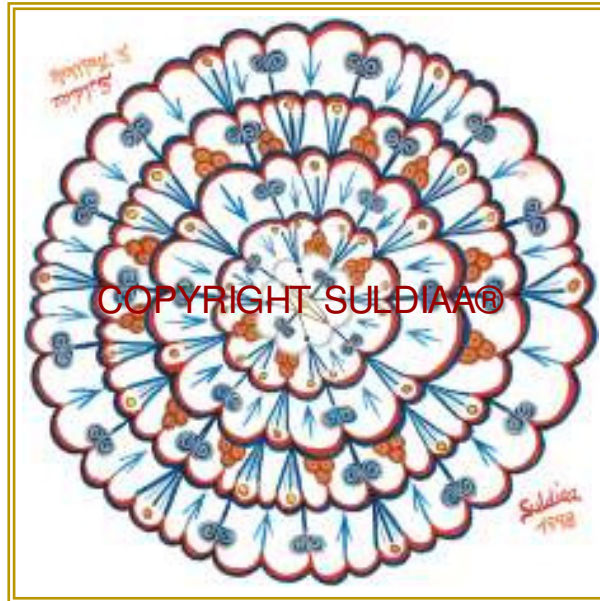
Das Mandala ist im feinstofflichen Energiefeld so angelegt, dass es die Ordnung und Harmonie innerhalb des Körpersystems unterstützt und ebenso die Kommunikation der Körpersysteme untereinander anregt. Damit Selbstheilung in einem hohen Grad entstehen kann.

Durch das Einschwingen dieser feinstofflichen Energie in den Körper werden alle Sinnesorgane angeregt. Wenn ich z.B. die Sinneswahrnehmung der Ohren anheben möchte, um damit die Hellhörigkeit zu fördern, damit ich die natürlichen Anlagen, die wir in uns haben anrege, dann arbeite ich mit den feinstofflichen Schwingungen des Sinnesorgan-Mandala. (Siehe auch Triptychon)

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Körper-Systeme Mandala: Nervensystem



Aus den Körpersystemen

Bestell Nr.: sk10610

Mandala Nervensystem

Dieses Mandala gehört zu den Körpersystemen.

Folgende Chakren (die auch als Mandala im 31iger Set enthalten sind) sind zugeordnet: Das Stirn-Chakra mx00610, Element Erde mx01110, Raum/Natur mx01010, mit zwei Nadis verbunden. Dann das Hals-Chakra mx00510, was zum Element Luft mx01310 und Erde auch dazu gehört. Herz-Chakra mx00410, Element Luft, Erde, fünfzehn Nadis. Dem Solarplexus mx00310 ist das Element Feuer mx01210 zugeordnet, mit zehn Nadis verbunden. Das letzte Chakra, das Basis-Chakra mx00210, im Element Wasser mx01410 mit den sechs Nadis verbunden.

Das Mandala ist im feinstofflichen Energiefeld so angelegt, dass es die Ordnung und Harmonie innerhalb des Körpersystems unterstützt und ebenso die Kommunikation der Körpersysteme untereinander anregt. Damit Selbstheilung in einem hohen Grad entstehen kann.

Unzählige Nervenzellen oder Neuronen beleben unseren Körper.

Sie werden auf ca. 15 Billionen geschätzt. Das Nervensystem besteht aus dem Gehirn, dem übergeordneten Sitz der Sinne und Sinneswahrnehmungen. Das Rückenmark ist die wichtigste Leitungsbahn dieses Kommunikationssystems. Die Nerven bestehen aus einem weit verzweigten Netz, dessen Fasern ins Rückenmark hinein und hinaus führen. Ist eine Nervenzelle oder eine Hirnzelle mehr als zwei Sekunden ohne Versorgung, kann sie nicht mehr optimal arbeiten. Wenn mehr als fünf Minuten die Blutzufuhr unterbrochen wird, wird sie mit Sicherheit absterben. (Siehe auch Triptychon)

Hinweis: Zu den Chakren 1 bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Suldiaa® products

Seite 106

Körper-Systeme Mandala: Drüsensystem



Aus den Körpersystemen

Bestell Nr.: sk10710

Mandala Drüsensystem

Dieses Mandala gehört zu den Körpersystemen. Folgende Chakren sind den Drüsen zugeordnet: Die Epiphyse, Zirbeldrüse gehört zum Kronen-Chakra mx00710. Also ist diese Drüsen-Mandala-3-Bild-Tafel auch einzusetzen mit dem meditativen Zustand. Dann kommt die Hypophyse, Hirnanhangsdrüse, die ist dem Stirn-Chakra mx00610 zugeordnet.

Die Nebenschilddrüse, Schilddrüse zu dem Hals-Chakra mx00510.

Die Thymusdrüse zum Herz-Chakra mx00410, Nebennieren zum Wurzel-Chakra mx00110 und Basis-Chakra mx00210.

Die Geschlechtsorgane, Eierstöcke und Hoden, zum Basis-Chakra mx00210.

Das Mandala ist im feinstofflichen Energiefeld so angelegt, dass es die Ordnung und Harmonie innerhalb des Körpersystems unterstützt und ebenso die Kommunikation der Körpersysteme untereinander anregt.

Damit Selbstheilung in einem hohen Grad entstehen kann.

Wenn ich zur Stirn gehe, zur Hypophyse, zur Meisterdrüse. Da ist auch das dritte Auge. Da sind auch die inneren Bilder. Andere Funktionen die davon ausgehen sind zum Beispiel: die Hormonsteuerung, das Registrieren des Kortisonhaushaltes, die Regelung des Cortisolgehaltes im Blut, die damit verbundene Steuerung des Schwitzens, und viele weitere Körpersteuerungen mehr. Lesen sie hierzu bitte bei tiefer gehendem Interesse Fachbücher, die diese Themen umfangreicher erklären. Diese Drüse wiegt nur ein halbes Gramm und ist die Meisterdrüse. Auch da sind Emotionen, die versteckt sein können. Enttäuschung, Schmerz, aber auch Streitsüchtigkeit können dort verborgen sein. (Siehe auch Triptychon)

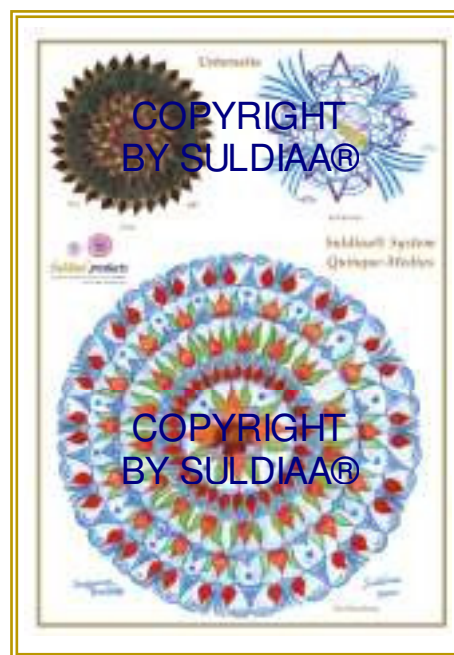
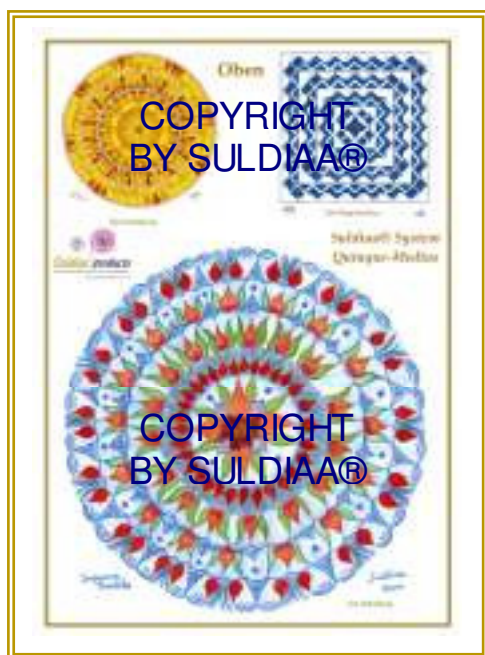
Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Suldiaa® products

Seite 107

Quinque Medius System



Bestell Nr.: sx71055V

Das System Quinque-Medius!

Dieses System von Suldiaa® products bewirkt den Körper-Ausgleich Horizontal (Äquatorlinie) und Vertikal = von Yin und Yang zur Ausrichtung. Darum heißt es auch Medius = Mitte.

Es ist im DIN A3 Format und hat eine Vorder- und eine Rückseitige (Unten) Anwendungsfäche.

Die Anwendung erfolgt durch die Füße (Chakren) hindurch.

In der Grundanwendung liegt die rückseitige Fläche zur Erde, also auf dem Boden. (Unten) Die vorderseitige Fläche kann dann mit den Füßen so begangen werden, dass der rechte Fuß mit der Ferse auf der Wandlung steht und die Zehen das Mandala die Regeneration berühren. Der linke Fuß sollte ebenfalls mit der Ferse die Wandlung und mit den Zehen dann die Schöpfung berühren. Keinesfalls sollte das System im Auflage-Bereich von Massage oder Therapie- Liegen, Stuhlsitzflächen oder im Bett Anwendung finden, da die System-Ausrichtung sich auf die Füße bezieht. Sobald man sich in dieser Grundstellung befindet, kann das System Quinque Medius mit dem Ausgleich beginnen. Ein Ausgleich zwischen Yin und Yang kann nach den bisherigen Erkenntnissen 3 bis 10 Minuten dauern. Für den feinfühligenden Anwender ist dieser Vorgang spürbar. (wärme in den Beinen, feines kribbeln, Darmtätigkeit, Ganzheitsgefühl) Um diesen Vorgang sichtbar zu machen, bietet es sich an, mit einem Tensor oder einem Pendel im Solarplexus Bereich die Schwingung aufzunehmen.

Eine Anwendung mit dem Suldiaa® products Quinque Medius System kann je nach Belastung dreimal am Tag angewendet werden. Für die Häufigkeit bietet auch die Intuition eine gute Vorgabe. Eine wundervolle Arbeits-Grundlage bietet das System bei allen Therapieformen. Hier kann ein Klient mit einem ausgeglichenen Yin-Yang-System optimal für die weiteren Anwendungen vorbereitet werden. Die Anwendung dieses Systems sollte im Stehen vollzogen werden. Eine kraftvolle Möglichkeit ist, wenn der Anwender einer Therapie während der Anwendung mit seinen Füßen auf dem System verbleiben kann, um so eine intensivere Wirkungswiese zu erreichen. Bei dieser Anwendung ist das Sitzen möglich.

Dieses Quinque Medius System ist als eine Einheit zu betrachten, und somit nicht als Mandala in der Einzelanwendung wie Regeneration etc. nutzbar. Ein zusätzlicher Effekt ist allerdings gegeben, nämlich wenn die Wandlung zum Boden liegt. Dadurch kann ein permanentes und optimales Boden-Klima im energetischen Bereich erzielt werden.



Lernwürfel



Aus dem Mandala Bereich der Würfel Systeme

Bestell Nr.: sx70505

Der Lernwürfel

Das System enthält sechs unterschiedliche Mandalas, die jeweils beidseitig bedruckt sind. In der Grundstellung ist der Würfel so aufzustellen: **ZIEL** mit 8 grüne Blätter – nach oben zeigend, **ENTSPANNUNG** mit 13 rosa Strahlen – nach vorn zeigend.

Sie können den Lernwürfel in die Hand nehmen und betrachten solange Sie mögen. Dann legen Sie ihn in der Grundstellung auf die Unterlagen, die es zu lernen gilt. (Bücher, Ordner, Schulhefte, Noten etc.) Jetzt lassen Sie ihn wirken. Vertrauen Sie hierbei Ihrem Gefühl für die Dauer. In der Nähe des Schlafplatzes bitte ein Glas Wasser 2 Minuten an den Lernwürfel stellen, so dass das Mandala Schlafzentrum / Entspannung zu dem Glas Wasser zeigt. Danach den Würfel auf das oben besagte Mandala legen. Ansonsten kann es eine wachaktive Nacht für Sie werden. Bedingt durch den hervorgerufenen Alphazustand des Mandala bleibt der Körper in einer Tiefenentspannung und kann somit nicht einschlafen.

Das energetisierte Wasser im Bett trinken.

Während des Lernens ist das System in Ihrer Nähe, wiederum mit dem *besagten* Mandala nach vorn zu Ihnen zeigend, aufzustellen.

Achten Sie bitte auf diese Anleitung, damit Sie Ihren Erfolg haben. Eine zusätzliche Nutzung der einzelnen Mandalas und Ihrer Energien ist durch das Wasser möglich. Hierbei stellen Sie das gewünschte Mandala so auf, das es von der Seite auf das daran gestellte Wasserglas wirken kann. Die Organisation, innerhalb der Wirkebene können Sie einer gesonderten Beschreibung entnehmen.

So erhalten Sie eine Entfaltung der Wirkungsweisen dieses Systems.

Das Suldiaa® Energetische Quelle System –Lernen- ist eine kraftvolle Unterstützung für Kinder, Legastheniker, im Studium, in der Erwachsenen Bildung und ebenso in der Vermittlung von Lernstoff jeder Art und bei Referaten.

Desgleichen bei Hobby, in der Handarbeit und bei künstlerischer Tätigkeit.

Dieses besondere System unterliegt keinem Verschleiß und so wünsche ich Ihnen die lebenslange Freude an der Lichtschwingung der Liebe.



Lernwürfel

Der Lernwürfel ist eine gelungene Lernhilfe, die dem Menschen konkret hilft, nachhaltiger zu lernen. Die Wirkung überträgt sich mit Lichtschwingungen in die Körperzellen. Dies, bei der Betrachtung des in der Hand gehaltenen Systems. Bei richtigem Aufstellen (Ziel Mandala nach oben) auch in sein Raum-Umfeld. Hierdurch bietet dieses System eine Konzentrationshilfe.

Diese Lichtschwingung vermag eine Harmonie zwischen Lernen, Aufnahme und Wiedergabe in schriftlicher und mündlicher Form herzustellen. Das System öffnet den Kanal der Aufnahmebereitschaft und vermittelt aus der Ebene der kollektiven universellen Intelligenz.

Zur Veranschaulichung: Ein Puzzle ohne Vorlage ist mühsam zusammen zu setzen. Mit einer Vorlage des Abbildes hingegen kann für jedes Teil der Platz im Gesamtbild schneller gefunden werden. Der Lernwürfel ersetzt nun keinesfalls das Lernen. Jedoch bietet er die Möglichkeit effektiv das Gelernte zu behalten und umzusetzen. Zudem werden die rechte und linke Gehirnhälfte koordiniert und die Zusammenhänge des zu lernenden schneller erkannt.

Der Lernwürfel

Präsentation von der Pädagogin Rosemarie Buchmann.

Ich möchte mit dem Lernwürfel beginnen, da Lernen ein zentrales Thema unseres Alltags ist. Der Lernwürfel besteht aus sechs verschiedenen Mandalas, die zusammen das System Lernwürfel bilden. Die Mandalas sind alle Doppelseitig bedruckt.

Es sind: Ziel, Harmonie, Wissen / Weisheit, Inspiration, Eingebung, Entspannung/ Schlafzentrum. Ich stelle den Würfel so hin, dass das Mandala „Entspannung“ zu mir zeigt; das hat zur Folge, dass das, was ich schon einmal gelernt und im Unterbewusstsein gespeichert habe, mir wieder in Erinnerung kommt - dass ich aus dem schöpfen kann, was ich einmal gelernt habe.



ZIEL

Das Mandala „Ziel“ ist oben auf dem Lernwürfel - es ist das Lernziel.

Ich trage dieses Mandala in einer Hülle mit Lederband. Das ist deswegen, weil ich es zu Hause für meinen Schutz ständig tragen sollte. Eine Freundin hatte dies kinesiologisch ausgetestet.

Zuerst habe ich den Sinn darin nicht gesehen. Aber ich habe inzwischen erkannt, dass das Mandala mir helfen sollte, das Ziel, das ich mir damals gesetzt hatte, nicht aus den Augen zu verlieren.

Ich hatte mir nämlich ein neues Lebensziel gesetzt, habe aber immer wieder Rückzieher gemacht und war nahe daran, den Gedanken daran ganz aufzugeben. Trotzdem habe ich es geschafft.

Ich bin überzeugt, dass es dieses Mandala war, das mir geholfen hat, zielstrebig auf mein Lebensziel / Lernziel zuzugehen.

Was ist Ihr Ziel, auf das Sie zielstrebig zugehen wollen? Auf dem Lernwürfel hat dieses Mandala seinen Sinn, weil wir das Lernziel erreichen wollen.



HARMONIE

Das Mandala „Harmonie“ unterstützt den Lernprozess.

Wir können nur optimal lernen, wenn Harmonie herrscht:

Harmonie im Umfeld - Harmonie in uns.

Wir brauchen fürs Lernen Ruhe und Ausgeglichenheit.

Die „Harmonie“ ist unten auf dem Lernwürfel, das könnte heißen:

Harmonie ist das Fundament für optimales Lernen.

Hinweis: Das Venus Mantra = *Wo mo lau tis ganaa daai* unterstützt die Kraft der Harmonie



WISSEN / WEISHEIT

Im Laufe unseres Lebens sind wir ständig dabei, unser Wissen zu vergrößern. Wir haben laufen gelernt. In Mutters Küche haben wir erfahren, dass man sich verbrennen kann, wenn der Herd heiß ist. Wir haben gelernt, wie man buchstabiert, wie man schreibt oder liest.

Vielleicht glauben Sie, dass Sie nur in der Schulzeit viel gelernt haben. Das stimmt aber nicht. Überlegen Sie doch mal, was in den letzten Jahren alles ganz neu in Ihr Leben kam, womit Sie lernen mussten umzugehen?

Hätten Sie sich vor 15 Jahren träumen lassen, dass Sie das Handy tagtäglich in Gebrauch haben werden und dass Sie sogar SMS verschicken können? Hätten Sie gedacht, dass der Computer so intensiv genutzt würde?

Sie erweitern mit den Mandalas und deren Systeme Ihr Wissen auf einem ganz neuen Gebiet und können anschließend Nutzen daraus ziehen:

Sie können sich gezielt von den Mandalas helfen lassen - Sie können sie als geistige Helfer engagieren!

Wie kann das Mandala „Wissen“ unser geistiger Helfer sein?

Denken Sie an das Wissen, das Sie im Laufe Ihres Lebens angesammelt haben - es ist ein riesiger Berg von Wissen.

Wir brauchen manchmal Hilfe, damit wir in unserem Wissensberg überhaupt noch etwas finden.

Wie ärgerlich ist es doch, wenn wir in unserem Gedächtnis nach einer Information suchen und sie nicht finden, weil sie verschüttet ist und sich nicht freiwillig meldet.

Das Mandala „Wissen“ hilft uns, gespeichertes Wissen schneller zu aktivieren. (Weitere Anwendung: Meditation mit der Bitte um geistige, innere Reife)



INSPIRATION

Zunächst denken wir an Künstler, wenn wir von Inspiration reden. Sie holen sich Anregungen aus der Natur oder dem Leben und verarbeiten ihre Eindrücke zu ihrem eigenen Werk. Aber auch in der Schule bzw. ganz allgemein im täglichen Leben hat die Inspiration ihren Platz. Sie hilft, wenn es darum geht, eigene Ideen umzusetzen oder mit Gelerntem geschickt zu vermischen.

Inspiration hilft dem Schüler z.B. bei seinen Aufsätzen oder bei Problemlösungen oder bei den Hausaufgaben. Sie hilft dem Lehrer bei Unterrichtsvorbereitungen.

Sie hilft dem Handwerker, sich in immer neuen Situationen zurechtzufinden.

Die Hausfrau lässt sich von den Zutaten oder einem Rezept inspirieren - um dann ein schmackhaftes Essen herzustellen. Der Inspiration verdanken wir es, dass wir nicht immer das gleiche essen müssen, sondern ein einfacher Blumenkohl in vielen Variationen auf den Tisch kommt. Für mich ist dieses Mandala ein treuer Helfer bei Kinesiologie-Sitzungen. Ich weiß, was ich gelernt habe. Aber jeder Kunde braucht eine auf ihn zugeschnittene Behandlung. Wenn ich nicht weiter weiß, schaue ich das Mandala an, bitte um Hilfe, und ich bin immer wieder erstaunt, welche guten Lösungen ich finde.



ENGEBUG

Wo hat die „Eingebung“ ihren Platz?

Der begnadete Künstler erschafft Großartiges, wenn er auf seine Eingebung hört, die ihn direkt mit dem Göttlichen verbindet. Mit Inspiration und Eingebung erschafft er sein Kunstwerk.

Im täglichen Leben sprechen wir von Geistesblitz; wir sagen:

uns sei ein Licht aufgegangen. Beim Lösen von besonderen Aufgaben sind solche zündenden Ideen unerlässlich.



ENTSPANNUNG / SCHLAFZENTRUM

Schauen Sie, bitte, eine Weile auf das Mandala.
Was merken Sie?

Wird Ihr Kopf leichter?

Fühlen Sie sich wie benebelt?

Fühlt sich Ihr Körper anders an?

Dieses Mandala wirkt schon beim Anschauen beruhigend und entspannend.

Es führt Sie in den sogenannten Alpha- Zustand, in dem das Lernen optimal funktioniert. So hat es seine Berechtigung auf dem Lernwürfel. Wir wollen nun aber nicht, dass die Kinder bei den Hausaufgaben einschlafen. Im Gegenteil, sie sollen hellwach und konzentriert sein.

Tatsache ist, **es lernt sich besser, wenn man entspannt und ausgeglichen ist.**

Dadurch, dass die Kinder in den Alpha-Zustand kommen, können sie effektiver lernen.

-- In der Nähe des Schlafplatzes bitte ein Glas Wasser 2 Minuten an den Lernwürfel stellen, so dass das Mandala Schlafzentrum / Entspannung zu dem Glas Wasser zeigt. Danach den Würfel auf das eben besagte Mandala legen, weil die Mandalaschwüfung einen Alphazustand bewirken kann und somit einem Tiefschlaf entgegen steht.

Lernen mit dem Lernwürfel

- Mehrere Kinder können davon profitieren, wenn sie am gleichen Tisch sitzen und ihn in die Mitte stellen. Sie werden nun aber nicht über Nacht zu Genies, aber wenn der LW bei den Hausaufgaben oder beim Lernen regelmäßig angewendet wird, stellt sich ein stabiler Lernerfolg ein.

Eigene Erfahrung: Ich habe Schwierigkeiten, einen neuen Text durch einfaches Lesen zu verstehen. Mit dem LW ist es mir gelungen, die wichtigsten Aussagen eines Textes nach zweimaligem Lesen wiederzugeben. Ich ermüde nach etwa einer halben Stunde

– ein natürliches Kontrollsystem - Pausen sind wichtig.

- *Alexandras Bericht:*

Wenn sie Neues erarbeitet oder sich Dinge einprägen will, stellt sie den LW mit „Entspannung“ auf sich gerichtet in Augenhöhe auf und schaut hin und wieder drauf.

Um den gelernten Stoff zu integrieren, macht sie es sich dann bequem, stellt den Würfel daneben und vergegenwärtigt sich im Alpha-Zustand den Stoff noch einmal.

Das macht sie in jeder Lernphase abwechselnd.

Der Lernwürfel löst Lernblockaden und macht den Weg frei für gute Lernergebnisse. Bei Lernblockaden ist Lernen unmöglich.

Beispiel:

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen in Ihrem Wohnzimmer und wollen Vokabeln lernen für Ihren VHS-Kurs am Abend.

Nebenher läuft der Fernseher und die Kinder streiten miteinander.

Außerdem hat sich noch der Handwerker angesagt.

Was glauben Sie, wie schnell Sie die Wörter lernen können

Überhaupt nicht - denn Sie haben Stress pur und bei Stress blockiert das Gehirn - Sie haben eine der berühmtesten Lernblockaden.

Viele Lernblockaden entstehen auch dadurch, dass Sie sich selber nichts zutrauen.

Wenn Sie ständig denken, ich kann das sowieso nicht - oder wenn Sie

sagen: „Mein Vater hatte auch schon Schwierigkeiten mit Mathematik - Mathe kann man gar nicht verstehen.“ - Wenn Sie so denken, schaffen Sie sich Ihre eigene Blockade.

- Experiment:

Bei Freiwilligen Testpersonen - Problem mit Rechtschreiben / Mathematik-

Es zeigt sich schon beim Gedanken an das Problem eine Blockade. Mit dem Lernwürfel in der Hand ist das Chakra offen; d.h. es gibt keinen Stress und ich kann in Ruhe nachdenken.

Nachgewiesen mit der 2 Handrute, dem Pendel und kinesiologisch.

Mentalkörper Mandala System



Aus dem Mandala Bereich der Würfel Systeme

Bestell Nr.: sx71400

Mentalkörper Mandala System

Zuordnung : 4. Körperhülle und 4.Chakra (Herz Chakra) Mental Körper

Stress ist Quelle unterschiedlicher Konflikte im gesamten menschlichen System. Das Mentalkörpersystem kann die Regeneration und die Erholungsphasen nachhaltig unterstützen. Ebenso eine Klärung / Aufklärung im auslösenden Stress-Moment mit aufzeigen und kräftigen.

1. Organisch: Herz –Kreislauf System,
Vagus- Nerv, Brustwirbelsäule, Thymusdrüse,
Herzgeflecht- Nerven, Körperteil -Hände
(geben und nehmen), Hautprinzip – Tastsinn.

2. Energetisch: Bedingungslose Liebe, universell, Wärme,
Frieden, Frieden, Berührung, ausdehnen.

3. Feinstofflich: Herzbereich Mitte (feinstoffliches Herz)
Lebensliebe, Hingabe, Verständnis, Mitgefühl,
Verzeihen, Gottesliebe, Licht.

4. Emotional: Dichtkunst, künstlerisches Talent,
Positiv: Erwachen, göttliche Liebe,

Negativ: wechselnde Emotionen, Stagnation der Entwicklung,
Atmung.

5. Bewusstseinssebene: Kommunikation, Gruppenbewusstsein, Selbsterleben, Selbstwert.

