

# Fachverzeichnis der Mandalas und der Systeme

# KINDER



*Suldiaa*® *products*

Energetische Wellness für Ihre Lebensqualität

[www.suldiaa-products.com](http://www.suldiaa-products.com)

# Liebesengel



Aus dem 31iger Mandala Set

**Bestell Nr.: mx01610**

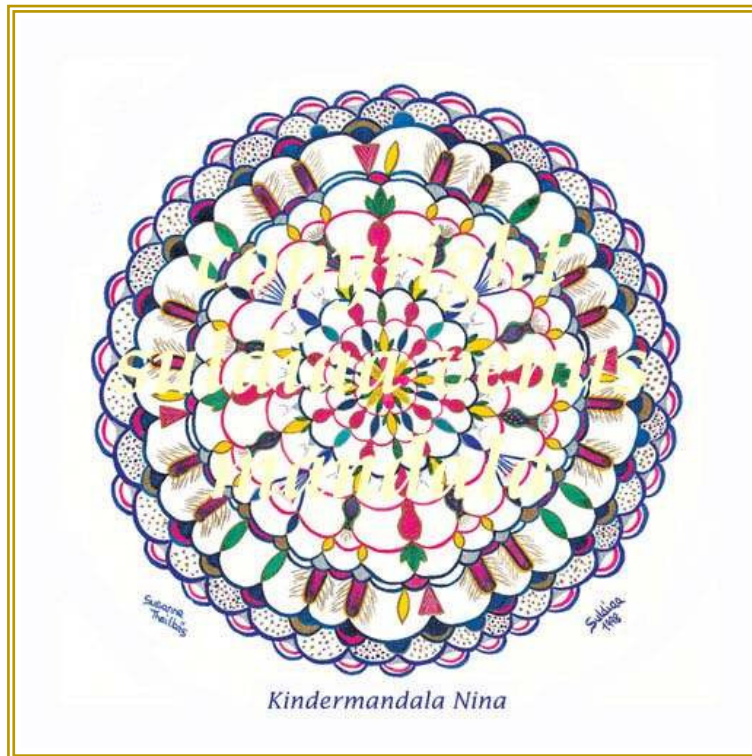
## Liebesengel

Der Liebesengel trägt die Botschaft, die Ihr Leben beflügelt. Wenn Sie darauf vertrauen wird er Sie auf Ihrem persönlichen Weg begleiten, und Sie können entdecken, wie Sie durch die Liebe in eine andere *Lebens-Lage* kommen. Das warme Licht, das der Liebesengel ausstrahlt, kann Ihnen ein Gefühl von Heimat und Geborgenheit vermitteln. Das Mandala lädt ein, auszuruhen und verbreitet eine aufhellende Stimmung. Der Liebes-Engel verhilft Ihnen dazu Ihre Sichtweisen in einem anderen Licht zu sehen. Sie können wie folgt mit ihm arbeiten und ihn als (Begleiter)-Engel, mit einladen: Einmal am Tag einfach unter das gefüllte Wasserglas stellen, die Schwingung geht nach einer Minute ins Wasser über. Sie trinken dann soviel von dem eingeschwungenen Wasser, wie es für Sie im Moment stimmig ist. Tragen Sie dann das Mandalabild bei sich oder stellen Sie es auf wie ein Bild, z.B. auf dem Schreibtisch oder an einen Ort Ihrer Wahl, so wie Sie das Gefühl haben. Sie können mit dem Engel meditieren, indem Sie sich zurück ziehen in einen schönen Raum, wo Sie eine schöne Musik auswählen, einen herrlichen Duft, Kerzenlicht. Setzen Sie sich auf ein Meditationskissen und stellen den Liebes-Engel einfach vor sich auf. Dann nehmen Sie ein Thema das Sie berührt, schließen die Augen und visualisieren immer wieder das Bild des Liebesengel. "Wer sehen will, wird sehen": Sie werden erkennen können, dass dieses Mandalabild Sie vorsichtig anregt, Wege der Liebe zu erkennen und zu gehen.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



**Hallo mein Name ist Nina.  
Ich bin für die Kinder da!**



Aus dem 31iger Mandala Set

**Bestell Nr.: mx01810**

**Hallo mein Name ist Nina. Ich bin für die Kinder da!**

Zum Einem, für die Kinder selbst, damit sie ihre Fantasie behalten können. All ihre Spielereien, all ihre Hingabe an den Moment, alles ringsherum vergessen und sich nur noch auf den einen Punkt „jetzt“ konzentrieren.

Zum Anderen, repräsentiert dieses Kinder-Mandala diesen Aspekt auch für das **innere** Kind bei den Erwachsenen. Es kommt dann wie ein Kinderlächeln in die gefühlte Wahrnehmung. Wenn ich in das Mandalabild schaue, dann spüre ich diese Freude, diese Fantasie und diese Vielschichtigkeit. Und ich für mich habe das Gefühl, wie es aneinander eine Kette gibt, eine Spielkette, mit verschiedenen Potpourri darin. Wenn ich die Mandalaschwingung einem Kind unterstützend mitgebe oder ein Erwachsener es anwendet, dann unterstützt es die „Kinderwelt“, damit diese auch erhalten bleiben kann und einen rechten Platz findet im Leben, neben den großen Alltagsanforderungen und das Erwachsen sein. Es unterstützt - sich zu trauen, diese innere Freude, diese bedingungslose Freude, die Hingabe an der Freude zu spüren.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



# Kinderschutz



Aus dem 31iger Mandala Set

**Bestell Nr.: mx01910**

## Kinderschutz

Bei Kindern jeden Alters unterstützt es die Dynamik und den feinstofflichen Schutzmantel. Ihr könnt es euch so vorstellen: Ein Kind von heute ist in seiner Wahrnehmungen für die Umwelt sehr sensibel, dies auch durch die schnellen Reize von Außen. Der natürliche Schutzmantel bei den Kindern kann dadurch dünnhäutig werden aber auch Lücken haben. Bei dem Kinder-Schutz-Mandala, wenn ich es *betrachte*, spüre ich, wie die Kraft von da drinnen herausstrahlt. Man kann so zum Beispiel eine Unterstützung für die Kraft bekommen, einfach da weiter zu schreiten, wo evtl. Ängste zu überwinden sind. Das Immunsystem kann dadurch ebenfalls gestärkt werden, weil alles miteinander und voneinander abhängig ist was wir erleben. Dieses Mandala ist auch ein wunderbarer Begleiter für Kleinkindern. Da kann ich dieses Mandala in die Babyflasche also in die Babynahrung einschweben. Ebenso beim Wasser und bei jeglichen Nahrungsmitteln. - Einfach das Mandala darunter legen und die Energie 1 Minute einfließen lassen. Ich möchte jedoch empfehlen das Mandala „Wandlung“ bei der Anwendung von Essen und Trinken mit zu gebrauchen. Die Resultate der eingeschwebenen Energien sind dann reiner. Selbstverständlich kann auch ein Erwachsener dieses Mandala benutzen, wenn es ihn anzieht.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



# Musik



Aus dem 31iger Mandala Set

**Bestell Nr.: mx02010**

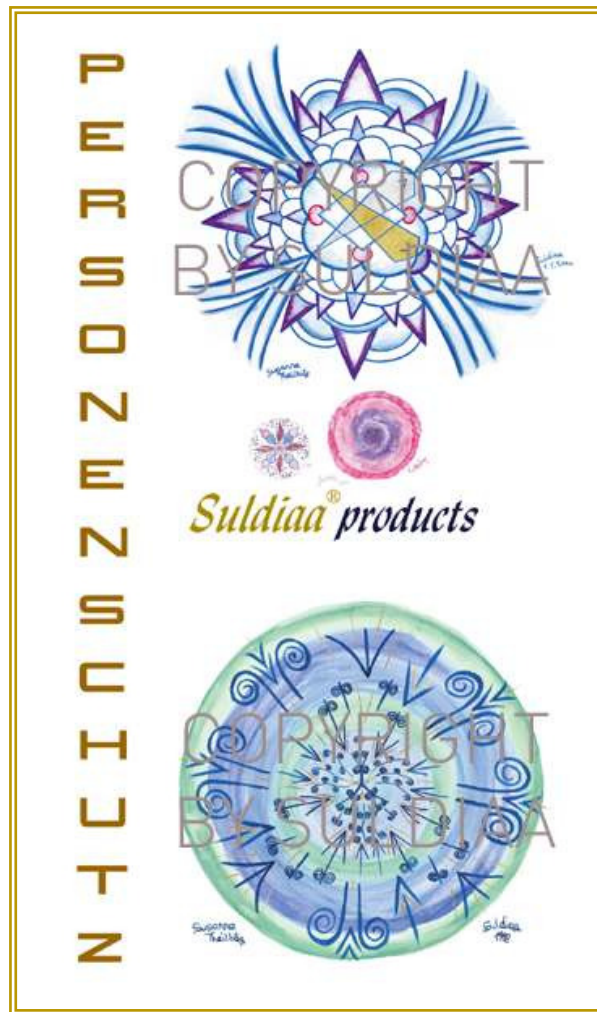
## Musik

Dieses Musik Mandala ist geschaffen, um durch seine Lichtschwingung tiefe Erfahrungen mit Klang und Musik machen zu können. Als Musiker, Schüler, Lehrer oder Konzertbesucher. Diese feinstoffliche Energie berührt und sie lässt die Empfindungen zur Musik dem Bewusstsein entsprechend intensiver werden. Durch das trinken von energetisiertem Wasser mit dem Musik-Mandala und das Betrachten des Mandala Bildes, vermittelt es nach geraumer Zeit eine Sensibilität. Dadurch können Sphärenklänge wahr genommen werden. Eine andere Ebene des Hörens und des Verstehens kann erwachen. In Verbindung mit Musikunterricht kann das jeweilige Instrument und das Notenmaterial leichter verstanden werden. (Ergänzend wirkt hier der Lernwürfel). Musiktherapeuten bietet das Mandala die Möglichkeit, eine ungewohnte Aufmerksamkeit bei den Klienten zu erreichen. Für den kreativ Musikschaaffenden ist eine Ergänzung mit dem Mandala „Inspiration“ zu empfehlen.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelssystemen gibt es jeweils Hörbücher.



## Personen Schutz



Aus dem 31iger Mandala Set

Bestell Nr.: mx02404

### Personen Schutz

Dieses Mandala bewirkt den erweiterten Schutz, der vom Körper aus gesehen auf das Umfeld des Erwachsenen, auf geistiger Ebene wirkt. Aktiv als Schutzmantel und Interaktiv als eine verständlicher werdende Kommunikation.

Er ist eine Kombination aus dem Erwachsenen Schutz und dem Schamane Schutz Mandala. Er verbindet damit eine erhöhte sensible Wahrnehmung für die eigene Handlung und gleichzeitig einen energetischen Schutz bei negativen Einflüssen aus dem aktiven und inaktiven Umfeld. Wunderbare Erfahrungen liegen uns vor, bei der Auflösung von Mobbing. Auch in unterschiedlichen schweren Beziehungen kann eine deutlich Veränderung nicht nur SELBST wahrgenommen werden. Oft lösen sich Spannungen und Missverständnisse auf und es kommt zu einem beiderseitigen VERSTEHEN. Auch wird die Ureigene-Kraft zum Selbstschutz angeregt. Der Zugang zu dieser Quelle liegt natürlich in uns und wird nun intuitiv besser wahrgenommen. Selbstschutz ist die Kraft des Bewusstseins: „Ich bin zur Handlung fähig. Ich bin der/die ich bin.“ Auch eine Achtsamkeit erwacht auf beiden Seiten und kann als Kraftquelle für eine Wandlung oder eine Erkenntnis genutzt und verankert werden.

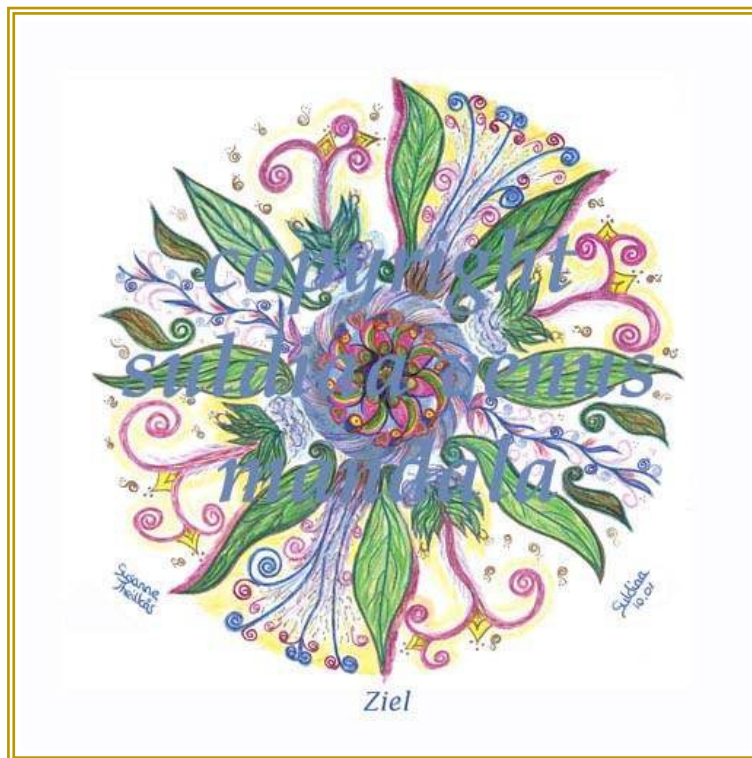
Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



Suldiaa® products

Seite 24a

## Ziel



Aus dem erweiterten 31iger Mandala Set

**Bestell Nr.: mx04810**

### Ziel

Um ein erfülltes Leben zu leben, sind Ziele die Motivation zur Handlung. Handlung wiederum, die Auseinandersetzung mit den Schwierigkeiten der Umsetzung. Damit ein Ziel erreicht werden kann, bedarf es das Zusammenspiel von Bedingungen, die am Beispiel des Bogenschießens deutlich werden. Es braucht den Schützen, den Bogen, den Pfeil und das gewählte Ziel. Das heißt, der Bogenschütze, hier als Symbol, kommt dann in den Erfolg, wenn die Bedingungen mit einander harmonisieren.

Das Ziel wird ausgewählt. Der Bogen (der Wille) wird mit dem Pfeil ( der Absicht des Erreichens ) gespannt (die Energie) – die Konzentration auf das Ziel (die Intelligenz – emotional - universell- intellektuell) gibt die Richtung (die Auswahl). Das Loslassen der gespannten Sehne ist kein willentlicher Akt, sondern die Tat des Seins der Gesamtheit der Dinge (die Intuition).

Das Mandala Ziel ist also geeignet für Lebensziele, berufliche – sportliche und Lern - Ziele, sowie für geistige und spirituelle Ziele. Lernende und Lehrende haben mit dem Ziel Mandala eine Unterstützung, um die Gesamtheit der Bedingungen zu erkennen und an-zu-erkennen, für das intuitive Loslassen in Ihrer Zielerreichung.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



## E Polar Handy Auto W-Lan



Aus dem Mandala Bereich Systeme

**Bestell Nr.: mx05704**

### **E Polar Handy, Auto, W-Lan!**

**Anwendungsbereich ist : Hochfrequente Strahlung (HF-Strahlung) direkt an Handy Geräten, im/am Kfz oder bei W-LAN zur Polarisierung der gesamten Kfz Elektrik und der HF Strahlung auch unterwegs.**

Dieses doppelte Suldiaa® Duo Mandala-System beinhaltet vier Mandalas auf 2 Energieträgern. Die Mandalas sind die Eingebung und die Schöpfung (Klebefläche) und die Ordnung und das Reikimandala (Klebefläche). Diese Kombination ermöglicht durch die Aktivierung, in der Anwendung, ein feinstofflich polarisiertes Umfeld speziell für das Handy und die Kraftfahrzeuge. Der Wirkungsbereich ist vom aufgeklebten Duo System aus gesehen ca. 2 Meter, wie in einer Kugelform.

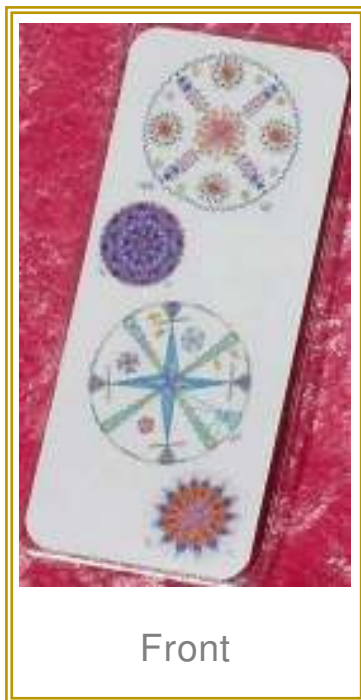
**HF- E Smog** Einflüsse die von außen unterwegs beim Fahren einwirken, werden ebenso gewandelt, wie die Auto Elektrik / Motorrad Elektrik/ Lkw Elektrik .Eine gute Anbringungsstelle beim Kfz ist unserer Erfahrung nach im Bereich der Lenksäule oder Aschenbecher beim Auto und LKW und unter dem Tank oder auf dem Rahmen beim Motorrad ( evtl. mit Tesa oder ä. vor Nässe schützen). Handys haben eine gute Anbringung auf der Batterie im Inneren.

Bei modernen kleinen Handys kann die Größe der Energieträger dazu führen, dass die Mandalas sich beim Aufbringen auf die Batterie leicht überkleben. Dass ist keine Einschränkung der Schutzeigenschaft, wenn dies nicht mehr als 1/3 ausmacht. Bitte schneiden sie keine Mandalas mit der Schere zu. Dies führt zum Verlust der zugesagten Polarisierung. Der Elektrosmog kann so auf das feinstoffliche Energiefeld des Menschen einwirken, dass Nervosität und Konzentrationsschwierigkeiten auftreten können. Schlafstörungen, Unlust, Blockade der Lebensenergie, Verdauungsstörung, Übelkeit, Übersensibilität, Gereiztheit, können ebenso Anzeichen einer Belastung durch Elektrosmog sein. Bitte informieren Sie sich zu diesem kontroversen Thema.

Anwendung : Durch abziehen der Schutzfolie klebt der Energieträger auf allen glatten Flächen. Eine Umpolung der feinstofflichen negativen Energie in eine polarisierende, die für den Menschen als neutral schwingend empfunden wird, ist durch das Mandala-System nach ca. einer Minute mit der Zweihandrute, dem Kinesiologie -Test oder dem Tensor nachvollziehbar.



## E Polar Mensch



Front



Back

Aus dem Mandala Bereich Systeme

**Bestell Nr.: mx05777**

## E Polar Mensch

Dieses Mandala beinhaltet drei Energieträger. Zum Einen die Eingebung als kleines Mandala violett sichtbar, zum Anderen die Schöpfung (unsichtbar / unterklebt) und zum Dritten den Durchbruch als großes Schlüssel-Mandala.

Diese Kombination ermöglicht in der Einzelanwendung am Körper, (in einer Innentasche oder dicht am Körper in einer Handtasche getragen) ein feinstofflich strahlungsgewandeltes Umfeld vom Elektromog.

Das Handy muss extra entstöret werden, mit E - polar.

**( Der z. B. durch Mobiltelephone / Telephonanlagen aller Art, Schweißgeräte, Computer, Fernsehgeräte, Kopierer, Bügeleisen, Lampen, Neon Licht, PKW Elektrik etc. erzeugt wird).**

Es ist zu bemerken, das der Elektromog auf das feinstoffliche Energiefeld des Menschen so einwirkt, dass Nervosität und Konzentrationsschwierigkeiten auftreten können. Schlafstörungen, Unlust, Blockade der Lebensenergie, Verdauungsstörung, Übelkeit Übersensibilität, können ebenso Anzeichen einer langfristigen Belastung durch Elektromog sein.

Anwendung : Das Mandalasystem wird so angewendet, das die bedruckte Seite (nach außen getragen) zur Schutz-Wirkung kommt.  
Unbedruckte Seite zum Körper hin.

Eine Änderung der feinstofflichen Energie zu einer für den Menschen vegetativ positiven Wandlung, ist nach ca. einer Minute mit der Zwi handrute, dem Kinesiologie -Test oder dem Tensor nachvollziehbar.

Hinweis auf unser System: Harmonisierungsw ürfel für Strahlen (Räume) und E Polar (Geräte)

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -W ürfel systemen gibt es jeweils Hörbücher.



# Lernwürfel



Aus dem Mandala Bereich der Würfel Systeme

**Bestell Nr.: sx70505**

## Der Lernwürfel

Das System enthält sechs unterschiedliche Mandalas, die jeweils beidseitig bedruckt sind. In der Grundstellung ist der Würfel so aufzustellen: **ZIEL** mit 8 grüne Blätter – nach oben zeigend, **ENTSPANNUNG** mit 13 rosa Strahlen – nach vorn zeigend.

Sie können den Lernwürfel in die Hand nehmen und betrachten solange Sie mögen. Dann legen Sie ihn in der Grundstellung auf die Unterlagen, die es zu lernen gilt. (Bücher, Ordner, Schulhefte, Noten etc.) Jetzt lassen Sie ihn wirken. Vertrauen Sie hierbei Ihrem Gefühl für die Dauer. In der Nähe des Schlafplatzes bitte ein Glas Wasser 2 Minuten an den Lernwürfel stellen, so dass das Mandala Schlafzentrum / Entspannung zu dem Glas Wasser zeigt. Danach den Würfel auf das oben besagte Mandala legen. Ansonsten kann es eine wachaktive Nacht für Sie werden. Bedingt durch den hervorgerufenen Alphazustand des Mandala bleibt der Körper in einer Tiefenentspannung und kann somit nicht einschlafen.

Das energetisierte Wasser im Bett trinken.

Während des Lernens ist das System in Ihrer Nähe, wiederum mit dem *besagten* Mandala nach vorn zu Ihnen zeigend, aufzustellen.

Achten Sie bitte auf diese Anleitung, damit Sie Ihren Erfolg haben. Eine zusätzliche Nutzung der einzelnen Mandalas und Ihrer Energien ist durch das Wasser möglich. Hierbei stellen Sie das gewünschte Mandala so auf, das es von der Seite auf das daran gestellte Wasserglas wirken kann. Die Organisation, innerhalb der Wirkebene können Sie einer gesonderten Beschreibung entnehmen.

So erhalten Sie eine Entfaltung der Wirkungsweisen dieses Systems.

Das Suldiaa® Energetische Quelle System –Lernen- ist eine kraftvolle Unterstützung für Kinder, Legastheniker, im Studium, in der Erwachsenen Bildung und ebenso in der Vermittlung von Lernstoff jeder Art und bei Referaten.

Desgleichen bei Hobby, in der Handarbeit und bei künstlerischer Tätigkeit.

Dieses besondere System unterliegt keinem Verschleiß und so wünsche ich Ihnen die lebenslange Freude an der Lichtschwingung der Liebe.



## Lernwürfel

Der Lernwürfel ist eine gelungene Lernhilfe, die dem Menschen konkret hilft, nachhaltiger zu lernen. Die Wirkung überträgt sich mit Lichtschwingungen in die Körperzellen. Dies, bei der Betrachtung des in der Hand gehaltenen Systems. Bei richtigem Aufstellen ( Ziel Mandala nach oben) auch in sein Raum-Umfeld. Hierdurch bietet dieses System eine Konzentrationshilfe.

Diese Lichtschwingung vermag eine Harmonie zwischen Lernen, Aufnahme und Wiedergabe in schriftlicher und mündlicher Form herzustellen. Das System öffnet den Kanal der Aufnahmebereitschaft und vermittelt aus der Ebene der kollektiven universellen Intelligenz.

Zur Veranschaulichung: Ein Puzzle ohne Vorlage ist mühsam zusammen zu setzen. Mit einer Vorlage des Abbildes hingegen kann für jedes Teil der Platz im Gesamtbild schneller gefunden werden. Der Lernwürfel ersetzt nun keinesfalls das Lernen. Jedoch bietet er die Möglichkeit effektiv das Gelernte zu behalten und umzusetzen. Zudem werden die rechte und linke Gehirnhälfte koordiniert und die Zusammenhänge des zu lernenden schneller erkannt.

### Der Lernwürfel

Präsentation von der Pädagogin Rosemarie Buchmann.

Ich möchte mit dem Lernwürfel beginnen, da Lernen ein zentrales Thema unseres Alltags ist. Der Lernwürfel besteht aus sechs verschiedenen Mandalas, die zusammen das System Lernwürfel bilden. Die Mandalas sind alle Doppelseitig bedruckt.

*Es sind: Ziel, Harmonie, Wissen / Weisheit, Inspiration, Eingebung, Entspannung/ Schlafzentrum.* Ich stelle den Würfel so hin, dass das Mandala „Entspannung“ zu mir zeigt; das hat zur Folge, dass das, was ich schon einmal gelernt und im Unterbewusstsein gespeichert habe, mir wieder in Erinnerung kommt - dass ich aus dem schöpfen kann, was ich einmal gelernt habe.



#### ZIEL

*Das Mandala „Ziel“ ist oben auf dem Lernwürfel - es ist das Lernziel.*

Ich trage dieses Mandala in einer Hülle mit Lederband. Das ist deswegen, weil ich es zu Hause für meinen Schutz ständig tragen sollte. Eine Freundin hatte dies kinesiologisch ausgetestet.

Zuerst habe ich den Sinn darin nicht gesehen. Aber ich habe inzwischen erkannt, dass das Mandala mir helfen sollte, das Ziel, das ich mir damals gesetzt hatte, nicht aus den Augen zu verlieren.

Ich hatte mir nämlich ein neues Lebensziel gesetzt, habe aber immer wieder Rückzieher gemacht und war nahe daran, den Gedanken daran ganz aufzugeben. Trotzdem habe ich es geschafft.

Ich bin überzeugt, dass es dieses Mandala war, das mir geholfen hat, zielstrebig auf mein Lebensziel / Lernziel zuzugehen.

Was ist Ihr Ziel, auf das Sie zielstrebig zugehen wollen? Auf dem Lernwürfel hat dieses Mandala seinen Sinn, weil wir das Lernziel erreichen wollen.



#### HARMONIE

Das Mandala „Harmonie“ unterstützt den Lernprozess.

Wir können nur optimal lernen, wenn Harmonie herrscht:

Harmonie im Umfeld - Harmonie in uns.

Wir brauchen fürs Lernen Ruhe und Ausgeglichenheit.

Die „Harmonie“ ist unten auf dem Lernwürfel, das könnte heißen:

*Harmonie ist das Fundament für optimales Lernen.*

Hinweis: Das Venus Mantra = *Wo mo lau tis ganaa daai* unterstützt die Kraft der Harmonie



## WISSEN / WISSET

Im Laufe unseres Lebens sind wir ständig dabei, unser Wissen zu vergrößern. Wir haben laufen gelernt. In Mutters Küche haben wir erfahren, dass man sich verbrennen kann, wenn der Herd heiß ist. Wir haben gelernt, wie man buchstabiert, wie man schreibt oder liest.

Vielleicht glauben Sie, dass Sie nur in der Schulzeit viel gelernt haben. Das stimmt aber nicht. Überlegen Sie doch mal, was in den letzten Jahren alles ganz neu in Ihr Leben kam, womit Sie lernen mussten umzugehen?

Hätten Sie sich vor 15 Jahren träumen lassen, dass Sie das Handy tagtäglich in Gebrauch haben werden und dass Sie sogar SMS verschicken können? Hätten Sie gedacht, dass der Computer so intensiv genutzt würde?

Sie erweitern mit den Mandalas und deren Systeme Ihr Wissen auf einem ganz neuen Gebiet und können anschließend Nutzen daraus ziehen:

Sie können sich gezielt von den Mandalas helfen lassen - Sie können sie als geistige Helfer engagieren!

Wie kann das Mandala „Wissen“ unser geistiger Helfer sein?

Denken Sie an das Wissen, das Sie im Laufe Ihres Lebens angesammelt haben - es ist ein riesiger Berg von Wissen.

Wir brauchen manchmal Hilfe, damit wir in unserem Wissensberg überhaupt noch etwas finden.

Wie ärgerlich ist es doch, wenn wir in unserem Gedächtnis nach einer Information suchen und sie nicht finden, weil sie verschüttet ist und sich nicht freiwillig meldet.

*Das Mandala „Wissen“ hilft uns, gespeichertes Wissen schneller zu aktivieren. (Weitere Anwendung: Meditation mit der Bitte um geistige, innere Reife)*



## INSPIRATION

Zunächst denken wir an Künstler, wenn wir von Inspiration reden. Sie holen sich Anregungen aus der Natur oder dem Leben und verarbeiten ihre Eindrücke zu ihrem eigenen Werk. Aber auch in der Schule bzw. ganz allgemein im täglichen Leben hat die Inspiration ihren Platz. Sie hilft, wenn es darum geht, eigene Ideen umzusetzen oder mit Gelerntem geschickt zu vermischen.

Inspiration hilft dem Schüler z.B. bei seinen Aufsätzen oder bei Problemlösungen oder bei den Hausaufgaben. Sie hilft dem Lehrer bei Unterrichtsvorbereitungen.

Sie hilft dem Handwerker, sich in immer neuen Situationen zurechtzufinden.

Die Hausfrau lässt sich von den Zutaten oder einem Rezept inspirieren - um dann ein schmackhaftes Essen herzustellen. Der Inspiration verdanken wir es, dass wir nicht immer das gleiche essen müssen, sondern ein einfacher Blumenkohl in vielen Variationen auf den Tisch kommt. Für mich ist dieses Mandala ein treuer Helfer bei Kinesiologie-Sitzungen. Ich weiß, was ich gelernt habe. Aber jeder Kunde braucht eine auf ihn zugeschnittene Behandlung. Wenn ich nicht weiter weiß, schaue ich das Mandala an, bitte um Hilfe, und ich bin immer wieder erstaunt, welche guten Lösungen ich finde.



## ENGEBUG

Wo hat die „Eingebung“ ihren Platz?

Der begnadete Künstler erschafft Großartiges, wenn er auf seine Eingebung hört, die ihn direkt mit dem Göttlichen verbindet. Mit Inspiration und Eingebung erschafft er sein Kunstwerk.

Im täglichen Leben sprechen wir von Geistesblitz; wir sagen:

uns sei ein Licht aufgegangen. Beim Lösen von besonderen Aufgaben sind solche zündenden Ideen unerlässlich.



## ENTSPANNUNG / SCHLAFZENTRUM

Schauen Sie, bitte, eine Weile auf das Mandala.  
Was merken Sie?

Wird Ihr Kopf leichter?

Fühlen Sie sich wie benebelt?

Fühlt sich Ihr Körper anders an?

Dieses Mandala wirkt schon beim Anschauen beruhigend und entspannend.

Es führt Sie in den sogenannten Alpha- Zustand, in dem das Lernen optimal funktioniert. So hat es seine Berechtigung auf dem Lernwürfel. Wir wollen nun aber nicht, dass die Kinder bei den Hausaufgaben einschlafen. Im Gegenteil, sie sollen hellwach und konzentriert sein.

Tatsache ist, **es lernt sich besser, wenn man entspannt und ausgeglichen ist.**

Dadurch, dass die Kinder in den Alpha-Zustand kommen, können sie effektiver lernen.

-- In der Nähe des Schlafplatzes bitte ein Glas Wasser 2 Minuten an den Lernwürfel stellen, so dass das Mandala Schlafzentrum / Entspannung zu dem Glas Wasser zeigt. Danach den Würfel auf das eben besagte Mandala legen, weil die Mandalaschwüfung einen Alphazustand bewirken kann und somit einem Tiefschlaf entgegen steht.

### Lernen mit dem Lernwürfel

- Mehrere Kinder können davon profitieren, wenn sie am gleichen Tisch sitzen und ihn in die Mitte stellen. Sie werden nun aber nicht über Nacht zu Genies, aber wenn der LW bei den Hausaufgaben oder beim Lernen regelmäßig angewendet wird, stellt sich ein stabiler Lernerfolg ein.

*Eigene Erfahrung:* Ich habe Schwierigkeiten, einen neuen Text durch einfaches Lesen zu verstehen. Mit dem LW ist es mir gelungen, die wichtigsten Aussagen eines Textes nach zweimaligem Lesen wiederzugeben. Ich ermüde nach etwa einer halben Stunde

– ein natürliches Kontrollsystem - Pausen sind wichtig.

- *Alexandras Bericht:*

Wenn sie Neues erarbeitet oder sich Dinge einprägen will, stellt sie den LW mit „Entspannung“ auf sich gerichtet in Augenhöhe auf und schaut hin und wieder drauf.

Um den gelernten Stoff zu integrieren, macht sie es sich dann bequem, stellt den Würfel daneben und vergegenwärtigt sich im Alpha-Zustand den Stoff noch einmal.

Das macht sie in jeder Lernphase abwechselnd.

Der Lernwürfel löst Lernblockaden und macht den Weg frei für gute Lernergebnisse. Bei Lernblockaden ist Lernen unmöglich.

### Beispiel:

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen in Ihrem Wohnzimmer und wollen Vokabeln lernen für Ihren VHS-Kurs am Abend.

Nebenher läuft der Fernseher und die Kinder streiten miteinander.

Außerdem hat sich noch der Handwerker angesagt.

Was glauben Sie, wie schnell Sie die Wörter lernen können

Überhaupt nicht - denn Sie haben Stress pur und bei Stress blockiert das Gehirn - Sie haben eine der berühmtesten Lernblockaden.

Viele Lernblockaden entstehen auch dadurch, dass Sie sich selber nichts zutrauen.

Wenn Sie ständig denken, ich kann das sowieso nicht - oder wenn Sie

sagen: „Mein Vater hatte auch schon Schwierigkeiten mit Mathematik - Mathe kann man gar nicht verstehen.“ - Wenn Sie so denken, schaffen Sie sich Ihre eigene Blockade.

- Experiment:

*Bei Freiwilligen Testpersonen - Problem mit Rechtschreiben / Mathematik-*

Es zeigt sich schon beim Gedanken an das Problem eine Blockade. Mit dem Lernwürfel in der Hand ist das Chakra offen; d.h. es gibt keinen Stress und ich kann in Ruhe nachdenken.

Nachgewiesen mit der 2 Handrute, dem Pendel und kinesiologisch.

# Familienkraft Würfel System



Aus dem Mandala Bereich der Würfel Systeme

**Bestell Nr.: sx70705**

## **Würfelsystem Familienkraft**

Die Mandalafamilie dieses Systems ist:

***Hoffnung***  
***Liebesengel***  
***Ur Wahrheit***  
***Dimension***  
***Paradies***  
***Herzenssprache /***  
***Herzensliebe***

Für seine Handhabung zur Erkenntnis oder Trauerarbeit verlassen Sie sich auf Ihre Intuition. Das System ist ein Schlüssel zur Liebe, zur Trauer, zum Prozess der Lebensherausforderung, die eigene Familie und diese Geschichte als ein Teil von sich SELBST zu erkennen und anzunehmen. Die Familien-Geschichten des WERDENS, der Liebe, der Trauer und des Abschiedes sind mannigfaltig, und so hat jeder seine eigene Auseinandersetzung mit der Wahrheit und auch der Trauerzeit bei Verlust von Gesundheit, Beruf, Familie oder eines geliebten Menschen.



***Suldiaa® products***

**Anregung zum Familienkraftsystem: Und redest Du mit Engelszungen und hast die Liebe nicht, so bist Du nur ein tönend Erz.**

Mit diesem, meinem inneren Leitsatz aus der Bergpredigt, möchte ich, Hans-Jürgen Stoltenberg, sie einstimmen auf meine Betrachtung und Erfahrung als Bestatter, zu Abschied und Trauer.

Wenn ein Mensch aus unserem Leben geht oder stirbt, dann geht die Balance in der eigenen Orientierung, in der Familie vorerst verloren. Erst langsam kann diese wieder hergestellt werden. Wie bei einem Mobile, wenn dort eine Schwebefigur abgeschnitten wird. Dann ist das Gleichgewicht gestört und bedarf einer neuen Ordnung.

Es geht dabei um die achtsame Begegnung mit dem Abschied und der Trauer. Ich möchte in diesem Zusammenhang darauf aufmerksam machen, das die richtige Benennung der Situation dazu beiträgt sie zu durchleben. Dies um nicht im Entsetzten oder in falschen Hoffnungen ein Kreislaulerleben der Situation zu manifestieren.

**A)** Wenn jemand aus einer Partnerschaft in eine andere Lebensgemeinschaft geht, dann ist der Abschied Grundlage einer verbleibenden Wertschätzung oder einer sich neu entwickelnden Freundschaft zu der Person und nicht die Hoffnung etwas aufrecht erhalten zu können, was so wie einst nie wieder zusammen kommt.

**B)** Nicht verlieren—an den Tot.

Das verlieren hat etwas ungewisses.

Der Tot in seiner Unausweichlichkeit hat nichts ungewisses.

Er bietet die Ruhestätte aller Lebewesen.

Er ist absolut und klar in seiner Präsenz.

Lebewesen werden geboren und sterben.

Sie schlafen nicht ein, wenn sie

Sterben. Sie sind dann tot, gestorben.

Das ist aus meiner Sicht die **erste** tatsächliche Grundlage für Abschied und Trauer und der weiteren Lebensschritte. *Anerkennen was ist.* Trauer braucht Liebe, Verständnis und Klarheit, keine Abmilderungen, Durchhalteparolen oder falschen Hoffnungen. Verständnis bedeutet: Es zu haben und zu vermitteln. Nicht Leitsätze für die Zukunft. Trauer ist Jetzt. Verständnis ist Jetzt. Dann ist das was jetzt furchtbar und unüberwindlich ist nicht die Grundlage der Trauer ---Grundlage ist dann das Begreifen in die Größe des Lebens und Sterbens. Auf keinen Fall die Strafe oder die Schicksalsfrucht falscher Wege.

Aus meiner Sicht ist die **zweite** tatsächliche Grundlage für das Leben: die Liebe. Ohne sie gibt es keinen tatsächlichen Bezug zu uns Selbst oder anderen Person.

Darum ist Sie unser aller Kompass für die Schritte zur Lebensführung, zur Begleitung und Beistand, zum Abschied und zum Gedenken.

Jeder Mensch braucht seine Würde, damit er durch Achtung und Zugehörigkeit seinen Platz in der Familie und in der Gesellschaft nehmen kann. Die

Lebensentscheidung eines Menschen und auch der Tod machen hier keine Ausnahme. Zur Würde eines Menschen gehört dann, dass er gehen darf oder wenn er gestorben ist, das er tot sein darf. Dies ohne Schuldzuweisung, im Angesicht der Liebe. Darin ist der Prozess des los- Lassens erkennbar, der die Hingabe an das Leben, so wie es ist und damit die Liebe zum Ausdruck bringt.

Hans-Jürgen Stoltenberg