

# Fachverzeichnis der Mandalas und der Systeme

# GARTEN



*Suldiaa*® *products*

Energetische Wellness für Ihre Lebensqualität

[www.suldiaa-products.com](http://www.suldiaa-products.com)

# Natur



Aus dem 31iger Mandala Set  
5. Mandala aus dem 5 Elemente Set  
**Bestell Nr.: mx01010**

## Natur

Die Natur ist Raum (Äther). Dieses Mandala ist angelegt um in dieser Schwingung die Naturgeschehnisse wieder oder tiefer zu erleben.

Bei der Natur sind neben den Elementen wie Feuer, Erde, Wasser, Luft, auch die Naturgeschehnisse gemeint, die sich hier integrieren. Der Wind, der Sturm, der Regen, der Schnee, die Sonne, Hitze und Kälte usw. So ist das Natur-Mandala ein wunderbarer Begleiter, wenn ich in die Umgebung gehe, mich z. B. einem Baum zuwende, in der Natur meditieren möchte oder das Wandern mir Freude bereitet. Dabei kann ich dieses Mandala mit mir nehmen, um die Naturelemente und Ihre Ausdrucksformen intensiver zu spüren.

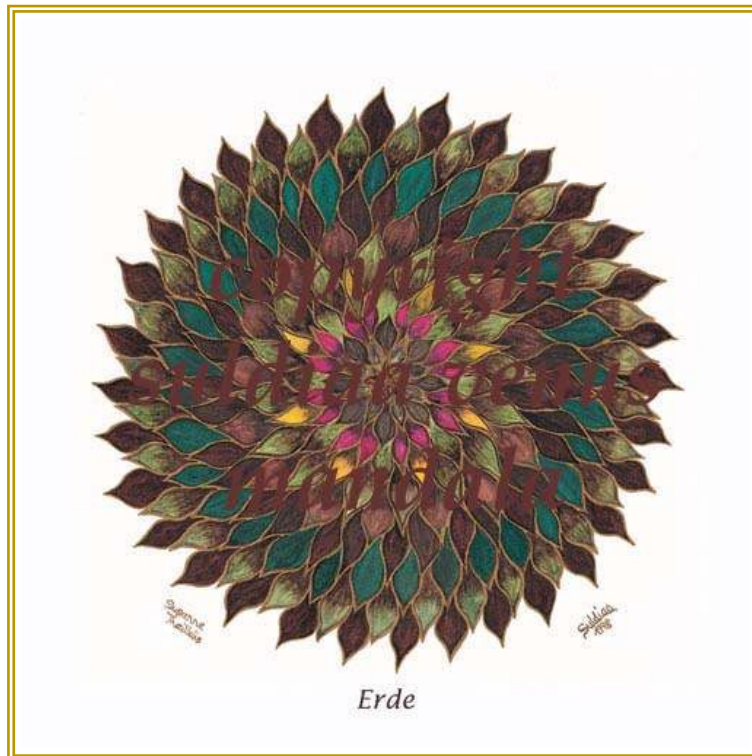
Ich kann es auch mit anderen Mandalas kombiniert anwenden.

z.B. in der Verbindung mit dem Element Erde Mandala oder dem Element Luft Mandala. Es ist dabei eine schöne Unterstützung für die Wahrnehmungsaspekte denen ich mich zuwende. Eine tiefere innere Anteilnahme für das, was die Natur uns alles schenkt wird uns zuteil. Denn alles in der Natur ist in einer wunderbaren weil natürlichen Ordnung, der wir wertfrei gegenüber treten können um dieses Mysterium des Lebens zu würdigen.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



# Erde



Aus dem 31iger Mandala Set  
1. Mandala aus dem 5 Elemente Set

**Bestell Nr.: mx01110**

## Erde

Dieses Mandala ist dem Wurzel-Chakra zugeordnet und hier eine wunderbare Ergänzung, da das Erde-Mandala die Vitalität, die Nahrung, die Urkraft und das Menschliche unterstützt. Natürlich ist das Erde-Mandala auch einzeln einsetzbar z.B. wenn ich mit der Erde arbeite als Töpfer/in, Gärtner/in, Landwirt, Schamane, Geologe/in, Geomant/in, Landschaftsarchitekt/in oder wenn ich mit Heilkräutern oder mit Homöopathie arbeite oder ein Naturmensch bin und Wanderungen mache. Mit dem Mandala erreiche ich die feinstoffliche Ebene der Erdschätze. Damit meine ich solche, die **in** ihr sind und die, die durch sie **aus** ihr kommen. Obst und Gemüse, Getreide und Hülsenfrüchte sowie sämtliche Edelsteine, die wunderbaren Juwelen, die uns die Mutter Erde schenkt, Mineralien, das Erdöl, das Gold und Silber, Kristalle und viele wunderschöne Heilsteine die wir von ihr nutzen dürfen für das Heil unserer Körpersysteme. All das zu unserer Nahrung und Freude und zu unserer gesundheitlichen Unterstützung.

Dieses Erde-Mandala ist eine unterstützende Möglichkeit, ähnlich einer Tür, um die Tiefe dieser Dimensionen intensiver zu spüren.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



## Feuer



Aus dem 31iger Mandala Set  
3. Mandala aus dem 5 Elemente Set  
**Bestell Nr.: mx01210**

## Feuer

Dies Mandala ist zur Ergänzung vom Solarplexus-Chakren-Mandala anzuwenden. Das Feuer-Mandala ist die Vitalität und die Wärme, das in der Geborgenheit wirkt. Die Leidenschaft, der Wille, das Selbstvertrauen sind da integriert. Sind diese Energien blockiert, kann es zu Aggressivität kommen, oder ein Wettbewerbsgefühl kann entstehen. Umgepolt ins Positive, Freifließende, in positive Energie, kommt die Begeisterung in Schwung, die Lebenslust, die Kreativität, die Inspiration, Sexualität und die Augen, Haut und Ohren kommen in eine Aktivität. Zum Beispiel bei den Augen die Form, die Farbe und auch die Aktivität vom Auge, wie es hin und her schauen kann. Bei der Haut ist es die Berührungswahrnehmung, das Fassen und das Greifen. Bei den Ohren ist es das Singen durch den Klang und auch durch das Sprechen. Hier unterstützt das Feuer Mandala die Wandlung in die positive Energie.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



## Wind / Luft



Aus dem 31iger Mandala Set  
4. Mandala aus dem 5 Elemente Set  
**Bestell Nr.: mx01310**

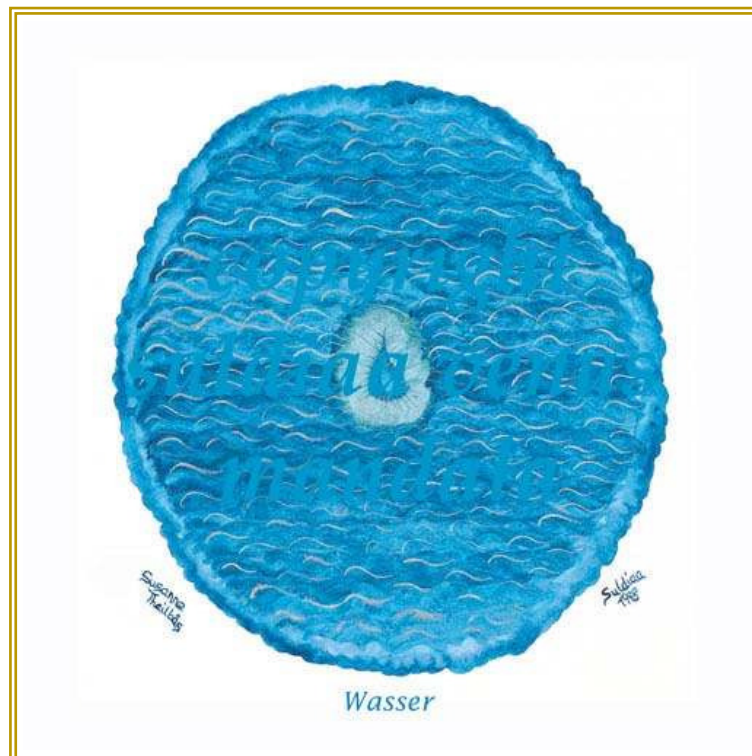
### Wind / Luft

Dieses Mandala hilft mir und unterstützt mich bei meiner Leichtigkeit und Freiheit, meinen Raum zu nehmen. Die Anhebung der Lebensqualität durch bewusstes atmen und auch die Zartheit in meinen Gefühlen wird ebenso unterstützt. Die Himmelsrichtung dieses Wind-Luft-Mandalas ist der Osten. Zugeordnet zum Geist, Intellekt, Weisheit, Toleranz, aber auch Nachdenklichkeit. Dann der Atem, visualisierend und die Qualität des Ostens einfach nutzen. Wir haben dann dazu noch das Element Süden, das auch integriert ist und die Aufnahme von Wissen, von geistiger Beweglichkeit. Das Wind-Luft-Mandala ist auch zugeordnet zum Herz-Chakra, aber auch die Lungenfunktionen werden mitunterstützt. Wenn ich mir jetzt vorstelle, dass ich in der Natur draußen bin und der Wind durchzaust meine Haare, mein Körper wird vom Wind gestreichelt und auch durchzaust, dann spüre ich in mir, dass meine Aura eine Klärung durchfließt. Wenn ich das intensiv durchleben will, kann dieses Mandala sehr unterstützend wirken.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



# Wasser



Aus dem 31iger Mandala Set  
2. Mandala aus dem 5 Elemente Set

**Bestell Nr.: mx01410**

## Wasser

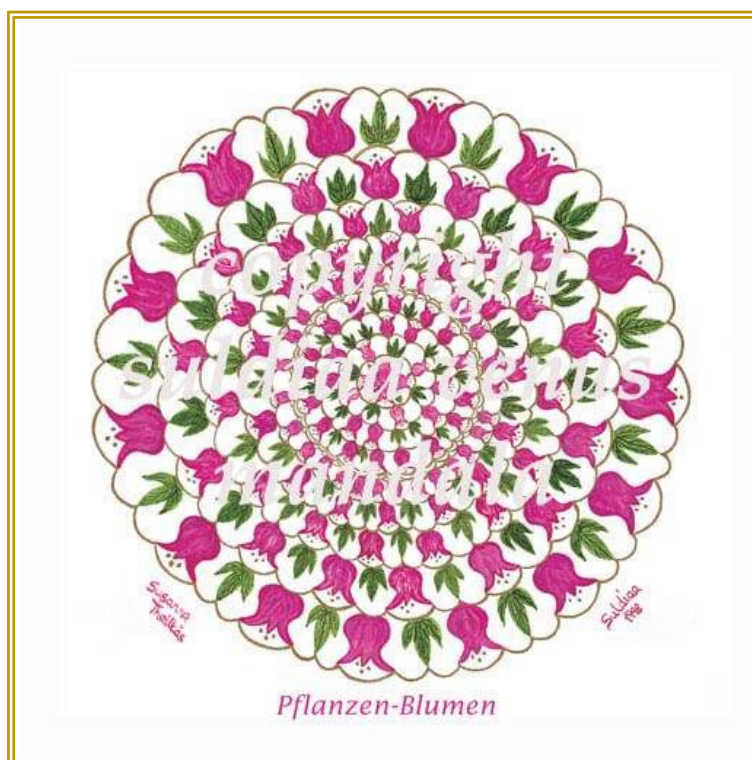
Es ist zum Basis-Chakra, dem zweiten Chakra zugeordnet. Zuordnungen können eine unterstützende Verbindung der unterschiedlichen Mandala Kräfte bewirken.

Das Wasser-Mandala ist auch für das Gleichgewicht bei den energetischen Energien vorgesehen. Auf der emotionalen Ebene ist es zu den Gefühlen, Reinigung, zur psychischen Fähigkeit, das Unbewusste, zur Liebe, Sympathie, aber auch die Sensibilität, die Spiritualität, die Familie, der Heilung und dem Glaube zugeordnet. Das Wasser-Mandala ist *Pandarei* = alles fließt. Und dadurch, dass dieses Mandala „Element“ Wasser hierin eine kraftvolle unterstützende Wirkung hat, kann es den anstehenden Loslassungsprozess bekräftigen. Einfach loslassen -- neue Wege gehen / finden sich dann schon. Das neue Flussbett bildet sich. Es entsteht gewissermaßen durch die Öffnung / Quelle dessen was sich zeigt. Der Fluss der Lebensenergie will wie Wassers fließen, sich ausbreiten.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



## Pflanze Blumen



Aus dem 31iger Mandala Set

**Bestell Nr.: mx02310**

### Pflanzen Blumen

Seite 1

Dieses Pflanzen-Blumen-Mandala hat eine wunderbare Wirkung, und wenn wir das von Anfang an gleich mal betrachten, in die Hände nehmen, dann sehen wir die Feenwelt darin. Wenn Ihr gut hinschaut, seht ihr die grünen Blätter die sind links und rechts die Arme und der Leib. Die drei kleinen Punkte sind die Augen und der Mund. Der Blumenkelch, der gegenüber dieser drei Punkte ist, ist das Hütchen. Und so schauen die verschiedenen Blumen-Feen, Elfen von einer Seite zur anderen. Und so viele sind da drin, lasst Euch einfach inspirieren, wenn Ihr das Pflanzen-Blumen-Mandala anschaut, wenn Ihr es langsam dreht, wie die kleinen Blumen-Feen sich anfangen zu bewegen. Wunderbar finde ich es und bin glücklich, dass sie sich dazu bewegen lassen haben, in das Mandala hinein zu kommen und sichtbar zu werden. Das ist für mich etwas einmaliges. Im Mandala selber sind die Energien so angelegt, dass wir die Verbindung zur Pflanzen- und Blumenwelt wieder intensiver spüren und fühlen können. Denn ihre Schönheit und Farbenpracht spiegelt die ganze Schöpfung wider. Wenn wir über ein Blumenfeld laufen und diese Blumen betrachten und die Düfte wahrnehmen können, geht unser Herz auf. Es ist auch so, wenn ich in die Natur zum Meditieren gehe und mit den ganzen Fabelwesen Kontakt

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



mit Zwergen, Elfen, Feen, mit den Naturgeistern und den Lichtwesen, dann nehme ich einfach das Blumen-Mandala mit auf meinem Spaziergang, vielleicht im Wald. Dann setze ich mich im Wald auf einen Baumstamm, nehme dieses Mandala ganz zu mir, zum Herzen hin gerichtet und schließe meine Augen. Ich fange dann mit meiner Wirbelsäule an zu fühlen wie der Baum anfängt zu pulsieren. Und wenn ich mich ganz einlassen kann, kann ich sofort diesen ganzen Energiebereich, was dieser Baum ausstrahlt in mich aufnehmen, ich kann kommunizieren. Und dann werde ich sicher hier und da Gelächter und Lachen wahrnehmen, weil die ganzen kleinen Wesen sich ungemein freuen und fühlen, wenn wir in ihre Welten kommen und sie besuchen mit ehrlichen Absichten in unserem Herzen. Denn sie dienen uns wenn wir sie fragen, aber wir müssen es ehrlich meinen. Und so ist es halt auch, dass dieses Pflanzen-Blumen-Mandala eine Brücke ist von unserem Garten, sei es in unserem Wohnzimmer in unserer Wohnung oder vor unserem Haus. Die Natur draußen hat ihren eigenen Zyklus. Wenn wir einen Garten anlegen, Blumen pflanzen, sind diese im ureigenen Zustand ein bisschen verrückt. Durch das Blumen-Mandala, wenn wir die Gießkanne mit diesem Mandala einschwingen, indem wir dieses Mandala in Richtung Gießkanne stellen, eine Minute reicht schon um die Pflanzen und Blumen mit dieser Energie zu begießen. Dadurch geben wir ihnen einen sogenannten universellen Dünger und es tut ihnen einfach gut. Und man merkt nach einiger Zeit, dass die Blumen und Pflanzen im Garten eine ganz andere Ausstrahlung haben. Und wenn jemand mit Kräutern arbeitet, mit Heiltees und Heilkräutern, kann da die Verbindung auch noch tiefer aufgebaut werden kann, dass das Wissen von den Urahnern wieder hervor kommt und das die ganzen Naturwesen uns wieder voll und ganz unterstützen, weil wir sie wahrnehmen, ernst nehmen, einladen und einbeziehen in unser Leben. Und wenn wir auch einen wunderbaren Strauß geschenkt bekommen und der ist abgeschnitten, dann sind die Blumen in einem Schockzustand. Wenn wir das Glas auf das Blumen-Mandala stellen und davor natürlich die Wandlung für das Wasser zu energetisieren und zu reinigen, dann das Blumen-Mandala unter die Vase stellen, können sie sich einigermaßen erholen. So kann man auch ein bisschen das Energetische verbinden zu dem Natürlichen. So kann man das Blumen-Mandala in ganz vielen Richtungen einsetzen. Man spürt einfach die Freude. Baut die Verbindung zur Natur wieder auf und traut Euch dieses Mandala einzusetzen, wie es für Euch gerade stimmig ist. Spielt mit diesen ganzen Sachen und was auch eine wunderschöne Gabe ist von diesem Mandala, wenn Ihr mit Kindern in den Wald geht, vielleicht Zwergenhäuschen baut, mit diesen Materialien, die gerade im Wald sind. Ich bin schon mit so vielen Kindern jeden Alters in den Wald gegangen und habe mit den Materialien, die im Wald waren, Zwergenhäuser gebaut, damit die ganzen Zwerge, Elfen und Naturwesen wieder so kleine Behausungen haben. Mit Stöckchen, mit Blättern, mit Moos und Tannenzapfen wurden diese Zwergenhäuser gebaut. Dann habe ich das Pflanzen-Blumen-Mandala dort eingeschwungen. Sie erkennen, dass es ein Häuschen für sie ist, wenn sie das möchten. Und da gabes immer wieder Situationen, dass Kinder währenddessen sie gebaut haben, wahrnehmen konnten, das da ein Naturgeist war. Eine Elfe, eine Fee oder sogar ein kleiner Zwerg vorbeiflitzte. Lasst Euch einfach ein auf diese Energie und macht dieses Experiment. „Wer spüren will, wird spüren“.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



## Umwälzung 2000



Aus dem 31iger Mandala Set

**Bestell Nr.: mx02810**

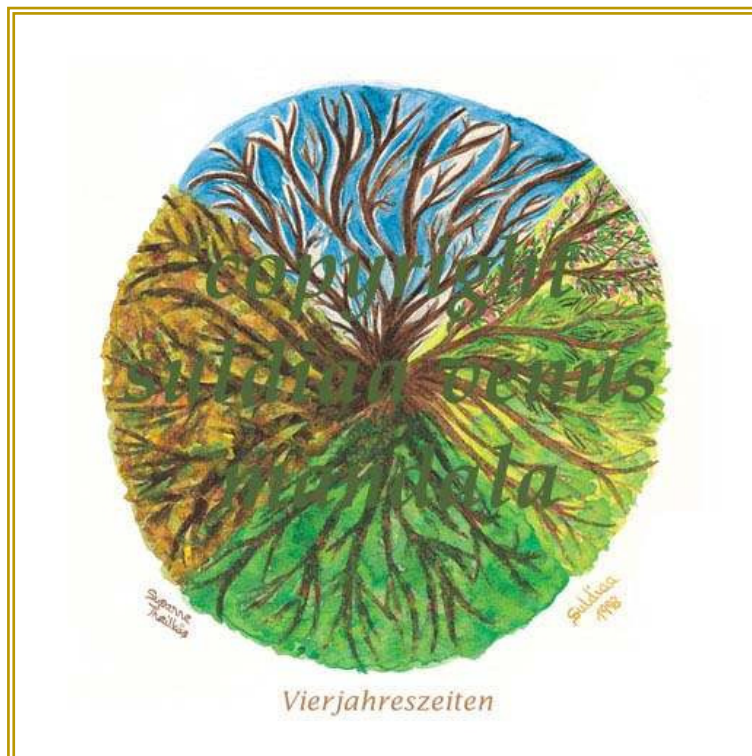
### Umwälzung 2000

Umwälzung: Wie ist das mit dem Mandala zu verstehen? Ich nehme ein Beispiel aus unserer Natur. Ein See, im Moment klar, spiegelglatt, ruhig und entspannt. Jetzt kommt ein Wind, ein Unwetter, es braut sich etwas zusammen. Energien laden sich auf und es gibt eine Spannung. Es entsteht eine Umwälzung der vorherigen Situation. Das, was ruhig am Seeboden lag, wird auf einmal umgerührt. Es entsteht für einen Moment Chaos. Wellen schlagen sich über Wellen, vielleicht sogar über das Ufer, über die so genannten Grenzen. Alles ist in einer Aufgewühltheit. Wenn der Sturm vorbei ist, legt sich alles wieder, es fängt an, sich zu entspannen. Aber nichts ist mehr an dem Platz wie vorher, denn das Aufgewühlte setzt sich jetzt an einen ganz anderen Ort ab. Dadurch stimmt nichts mehr, vordergründig gesehen. Wenn es uns Menschen begegnet, findet erst einmal eine Desorientierung statt, und da setzt das Umwälzungs-Mandala 2000 ein, um mir in einer solchen Situation eine Unterstützung zu geben. So kann ich die großen Zusammenhänge als Prozess deutlicher erkennen.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



## Vier Jahreszeiten / Kreislauf



Aus dem 31iger Mandala Set

**Bestell Nr.: mx02910**

### Vier Jahreszeiten/ Kreislauf

Es ist auch dem Sternzeichen Widder zugeordnet.  
Dieses Jahreszeiten-Kreislauf-Mandala kann ich in jeder Hinsicht einsetzen. Es spielt überhaupt keine Rolle, welche Jahreszeit in der Natur ist. In jedem Prozess, in dem ich selbst bin, hilft mir dieses Mandala, um in den nächsten zu kommen. Es ist also eine Brückenschlag, damit ich in die Dynamik komme oder in der Kraft der Dynamik bleiben kann. Sei es also im eigenen Winter-, im Frühlings-, im Sommer- oder im Herbstprozess. Eine wichtige Anwendung ist die Unterstützung bei der Meditation. Ich kann mit dem Mandala arbeiten, indem ich mir für mich liebevolle Wünsche aufschreibe oder das was ich verwirklichen möchte. Dies um aus meiner ruhenden Haltung dem Thema gegenüber, in eine aktive, blühende Haltung zu gelangen. Bevor ich den aufgeschriebenen Wunsch auf das Mandala lege, schaue ich auf das Jahreszeiten-Mandala um es mir einzuprägen. Daraufhin beginne ich die Meditation mit dem geistigen Kontakt zum Mandala. Ich mache es visuell, so - das ich es vor meinem inneren Auge in Augenhöhe, zwei Meter etwa von mir entfernt aufstelle. In meiner Sitzhaltung schaue ich in das Mandalabild bis die Augen sich mir ein bisschen verschwimmen, so dass ich wie dreidimensional in das Mandala hinein schauen kann. Ich lasse mich inspirieren und habe an meiner Seite einen Block Papier mit einem Stift damit ich mir Gedanken und Reaktionen aus dieser Meditation aufschreiben kann.

Hinweis: Zu den Chakren 1bis 8, zu dem 31iger Mandala Set, zu dem erweiterten 31iger Mandala Set sowie zu allen anderen Mandala -Würfelsystemen gibt es jeweils Hörbücher.



## 5 Elemente Ordnungssystem Vitale Quintessenz



Aus dem Mandala Bereich der Würfel Systeme

**Bestell Nr.: sx71555**

### **Vitale Quintessenz**

Mit meinem Würfel System habe ich von der geistigen Ebene der Yenus, Symbole geholt und aktiviert, die genau auf diesen Bereich der Elemente abgestimmt sind.

Die Elementarwesen bekommen durch das Vitale Quintessenz Elemente Würfel-System ein optimales Milieu innerhalb des Wirkungsbereiches des Systemes.

Es wird eine energetische Schwingungsfrequenz erzeugt, die es den Wesen ermöglicht, sich wieder aufmerksam ihrer Aufgabe zu widmen und in ihrer verbindenden Kraft dem Menschenreich, dem Tierreich, der Mineralwelt und der Pflanzenwelt die vorgesehene Energie zu vermitteln.

In diesem Energiefeld kann die Schöpfung sehr zum Wohle der lichtvollen Entwicklung gedeihen und beeindruckende Unterstützungen hervorbringen.

Es ist allerdings gerade zu Beginn der Kraftfeld-Aktivierung, mit Regelungen zu rechnen. Diese Regelungen sind vergleichbar einer Kastanienknospe, die beim Öffnen zur Blüte hin ihre dicke Knospenhaut erst einmal öffnen muss.

Oder wenn man zu lange im Bett gelegen hat, dann müssen manchmal die Beine für die ersten Schritte gestreckt und beweglich gemacht werden.

Eine Harmonie der überall innewohnenden Elemente durch die Elementarwesen, soll sich mit Hilfe des Kraftfeldes Vitale Quintessenz vollkommen harmonisch und kraftvoll darstellen.

